

第 19 回

特定非営利活動法人メンタルケア協議会定期総会

< 総 会 資 料 >

令和 2 年 6 月 14 日（日曜日）

於：全理連ビル 9F 会議室

渋谷区代々木 1-36-4

J A M 特定非営利活動法人メンタルケア協議会
Japanese Association of Mental Health Services

事務局 〒151-0053
東京都渋谷区代々木 1 丁目 57 番 4 号
ドルミ第 2 代々木 2 階
Phone 03-5333-6446 FAX 03-5333-6445

総 会 次 第

1. 開会挨拶 理事長 羽藤 邦利

2. 出席状況確認（定款26条）

3. 議長選出（定款25条）

4. 議事録署名人（2名）及び書記（1名）選出（定款29条の2）

5. 議 事

議案第1号 平成31年（令和元年）度会務報告並びに事業報告（案）

議案第2号 平成31年（令和元年）度収支決算（案）及び監査報告

議案第3号 令和2年度事業計画及び予算（案）

6. 閉会の挨拶 副理事長 大下 隆司

議案第1号 平成31年(令和元年)度会務報告並びに事業報告(案)

平成31年(令和元年)度 会務報告(平成31年4月1日から令和2年3月31日)

1. 会員状況(令和2年3月31日現在)

現在会員数	正会員	83名
	賛助会員(個人)	28名
	賛助会員(団体)	1名
	特別顧問	4名
	監事	1名
入会	正会員	3名
	賛助会員(個人)	1名
退会	正会員	5名
	賛助会員(個人)	3名

2. 会議

総会

定期総会 令和元年6月30日 (SYDホール)

理事会

第1回理事会 令和元年5月26日 (メンタルケア協議会事務局)
第2回理事会 令和元年6月30日 (SYDホール)
第3回理事会 令和元年8月24日 (メンタルケア協議会事務局)
第4回理事会 令和元年12月8日 (メンタルケア協議会事務局)
第5回理事会 令和2年3月29日 (メンタルケア協議会事務局)

平成31(令和元)年度事業報告案(平成31年4月1日～令和2年3月31日)

1. 事業の成果

① ミニシンポジウム開催(令和元年6月30日)

令和元年6月30日(日)、第18回定期総会と同日、SYDホールにおいて、ミニシンポジウム「産後うつ病を学び、妊産婦への支援について考える～妊産婦の自殺防止、産褥期の児童虐待防止～」を開催した。日本周産期メンタルヘルス学会前理事長の岡野禎治先生、北里大学看護各部准教授の新井陽子先生、代々木の森診療所医師の織戸宜子先生からのご講演と、総合ディスカッションを行った。ミニシンポジウムには300名の参加者があった。

② 第20回シンポジウム開催(令和元年12月8日)

令和元年12月8日(日)12時30分～16時30分、青山学院大学17号館3Fにおいて、「『地域包括ケアシステム』が目指すこと、実現するために必要なこと」を開催した。講演では、服部万里子先生(日本ケアマネジメント学会理事)から、地域包括ケアと全世代型社会保障について、竹島正先生(川崎市精神保健福祉センター長)から川崎市の地域包括ケアシステムと精神保健について、川原和夫先生(東京医科歯科大学大学院教授)から行政計画の具体をめぐるか話題についてお話しいただいた。さらに総合討論として精神障害等を含めた地域包括ケアシステムと訪問看護、保健所の役割、人・街の課題等について議論を深めた。

シンポジウムには270名余りの方の参加を得た。

③ インターネット・ウェブサイト、メーリングリスト、会誌「JAM通信」

メンタルケア協議会のインターネット・ウェブサイトの構成は、NPOとしての基本情報公開、イベント案内と参加登録、会員や各種事業の相談員サービスのための専用ページ、精神科関係情報を収集しわかりやすく提供するページとなっている。常時更新を行っている。

今年度は、紙面の会誌の発行は行わなかった。

④ 都道府県からの受託業務

a) 東京都精神科救急医療情報センター受託事業

平成14年7月より受託している「東京都精神科救急医療情報センター」事業を引き続き行った。平日は17時～翌朝9時、土日休日は9時～翌朝9時に、相談員を2～3名配置している。

研修会は、全相談員が参加する全体必修研修、情報センター相談員だけが参加する3回の必修研修、それに年間3～5回企画されている自由参加研修に1回以上参加するように義務付けている。今年度は、新型コロナウイルス拡散防止のために、第3回情報センター相談員全体研修が次年度に延期となった。

運営委員会を設け、平成31(令和元)年度は委員会が3回開催された。メンタルケア協議会救急医療事業部、相談員のうちから任命した運営委員が参加した。

1年間の事業実績の概要は別ページの「東京都精神科救急医療情報センター事業実施報告」で詳細を示す。

b) 東京都夜間こころの電話相談受託事業

平成 16 年度より受託している「東京都夜間こころの電話相談」業務を引き続き行った。土日祝日も含む毎日 17～22 時まで相談窓口が開設され、相談員 4 名を配置、3 回線に対応している。

業務上の問題を検討するための運営委員会を設け、相談員の対応統一や、研修会内容、その他業務上のルール作りなどを話し合っている。委員は相談員と事務局で構成され、自殺相談ダイヤルと合同で平成 31（令和元）年度は 3 回開催された。

研修会は、すべての相談事業の相談員が全員参加する年 1 回の全体研修、こころの相談員だけの全体研修年 2 回（2 グループに分けて各 1 回）年 5 回のグループ事例検討会（各相談員は 2 回ずつ参加）を実施した。こころの電話相談員以外でもメンタルケア協議会の相談員であれば誰でも参加できる自由参加研修を 4 回実施した。臨床心理士資格更新に必要なポイントを取得できるように申請した。

1 年間の実績概要は別ページの「東京夜間こころの電話相談事業実施報告」に示す。

c) 東京都自殺相談ダイヤル受託事業

平成 22 年 4 月 15 日から東京都より受託している「東京都自殺相談ダイヤル」の業務を引き続き行った。毎日 14 時～18 時までは相談員 2 名、18 時～翌朝 4 時半までは相談員 3 名、4 時半～6 時までは 2 名を配置し、おおよそ 2 本の電話回線を受けている。

研修会は、すべての相談業務の相談員全員が参加する全体研修 1 回、自殺相談ダイヤル相談員のための全体研修 2 回（2 グループに分けて各 1 回）、事例検討を行うグループ研修 9 回（各相談員は 2 回ずつ参加）を実施した。

その他、相談室における個別指導や、電話等によるスーパーバイズ体制を設けている。業務中のオンコールによるスーパーバイズは年間 255 ケースであった。

また、人材育成事業として、講義 3 回、グループワーク・ロールプレイ 3 種類 4 回、現場研 4 種類を実施した。

相談業務の円滑化のために、運営委員会を設置し、相談員の代表者を中心とした委員構成で、こころの電話相談と合同で 4 回の委員会が開催された。

また、自殺相談に関するご意見を頂くアドバイザーボードを引き続き設置した。自殺相談の専門家、精神保健医療福祉や臨床心理の専門家に加え、福祉や高齢者や法律の専門家に加わって頂き、相談の進め方や研修の組み立てなどにご意見を頂く場として、2 回のアドバイザーボードミーティングを実施した。（第 2 回は、新型コロナウイルス拡散防止のため人数を絞り込んで行い、それ以外の委員には資料郵送によって意見を求めた。）

1 年間の実績概要は別ページの「東京都自殺相談ダイヤル事業実施報告」に示す。

d) 東京都自殺未遂者対応連携支援受託事業

東京都からの委託で平成 26 年度より実施している「東京都こころといのちのサポートネット」の事業を引き続き行った。相談窓口は一般都民ではなく救急医療機関や地域の支援機関からの相談とし、毎日 9 時～17 時まで受け付け 19 時まで、相談員 2～3 名が待機している。

毎月 1 回、相談員全員とスーパーバイザー（精神科医、弁護士、保健師等）で事例検討を 1 年間の実施概要は別ページの「東京都自殺未遂者対応連携支援受託事業実施報告」に示す。年度末において、継続支援は 38 件、経過観察が 22 件で、約 60 ケースを支援している。

e) 東京都 SNS 自殺相談受託事業

平成 30 年 3 月 19～31 日の 13 日間に試行した本事業が、平成 30 年 9 月 10 日から本格実施事業として開始され、平成 31 年度も引き続き行われた。LINE のアカウント名「相談ほっと LINE@東京」で、毎日 17～22 時（9 月と 3 月は 15～22 時）の間、5 回線を相談員 5 名で受け、スーパーバイザーの指導を受けながら相談を受けた。

1 年間の実施概要は別ページの「東京都 SNS 自殺相談受託事業実施報告」に示す。

f) 茨城県精神科救急医療情報センター（深夜休日相談）

平成 26 年 1 月 25 日から茨城県より受託している「精神科救急ダイヤル（一般救急）」事業に加えて、平成 31 年 4 月 27 日より「精神科救急電話相談」事業が新たに加わった。前者が警察・救急隊・医療機関にしか周知されていない入院専用窓口であるのに比べ、新しく設置された後者は、広く県民に周知され、精神的に具合が悪い場合の対処方法などの相談にも乗っている。

精神科救急ダイヤルは、木曜日の 17～22 時、金曜日の 17 時～翌朝 8 時半、土日祝の朝 8 時半～翌朝 8 時半がメンタルケア協議会の担当である（月～水曜日の 17～22 時は、茨城県精神保健福祉センターが担当）。「精神科救急電話相談」は、土日祝の朝 8 時半～翌朝 8 時半まで開設している。

それぞれ 1 回線の電話で受けており、必要に応じて相互に仲介しあい、当番病院へつなぐ。

1 年間の実績概要は別ページの「茨城県・山梨県精神科救急医療情報センター（夜間休日）事業実施報告」に示す。

g) 山梨県精神科救急医療情報センター（深夜休日相談）

平成 26 年 11 月 1 日から山梨県より受託している「山梨県精神科救急受診相談センター」業務を引き続き受託した。平日は 23 時 45 分～翌朝 8 時半、土日の 8 時半～翌朝 8 時半まで、1 回線の転送電話で相談を受け、必要に応じて当番病院へつなぐ。

1 年間の実績概要は別ページの「茨城県・山梨県精神科救急医療情報センター（夜間休日）事業実施報告」に示す。

⑤ 市区町村からの委託事業

a) 杉並区男女平等推進センター相談受託事業

平成 19 年 4 月から受託している「杉並区男女平等推進センター相談事業」を引き続き行った。平成 28 年 4 月 19 日から配偶者暴力相談センターに指定されている。

一般電話相談と DV 電話相談は月～金の 9 時～17 時、予約による来所相談は火金のみ受けている。相談員は 8:30～17:15 で、火金は 3 名、月水木は 2 名配置している。

一般相談では、夫婦や家族の問題、その他女性の生き方の問題やこころの問題まで幅広く相談を受けている。DV 相談では、配偶者やパートナーからの暴力に関する相談を受け、DV 証明書の発行、住民基本台帳事務における支援に必要な聞き取り調査、保護命令の手続きに繋げることも行う。

研修は、2 回は杉並区相談員と区の関係部署だけで実施し、区内施設とのケースを通じた連携を視野に入れた事例検討を行った。それとは別に、練馬区及び千代田区男女共同参画センター相談と一部合同で 2 回実施し、事例検討と外部講師をお招きしての勉強会を行った。

1年間の事業実績の概要は、別ページの「杉並区男女平等推進センター事業実施報告」に示す。

b) 練馬区男女共同参画センター相談受託事業

平成22年4月から受託している「練馬区男女共同参画センター“えーる”」の“総合相談”及び“心の相談”業務を引き続き行った。

平成31（令和元）年度は前年度と同様で行われた。“総合相談”は、相談時間は月～日9～19時、祝日9～17時、1名ずつ配置した。電話相談時間は30分以内、来所の希望があった場合は30分で面接相談を受ける。

“こころの相談”は予約制の面接相談で、1年程度を目安とした継続したカウンセリングも行っている。一人1時間枠で、1回/2週間の頻度を原則としている。相談時間は月～土の10～19時で、相談員の配置も同時間で、1名ずつとなっている。

また、センターでは別途にDV専用ダイヤルを設けているが、平日19～21時についてはメンタルケア協議会相談員が受けている。月に1回、第三土曜日には、LGBT相談を行っており、LGBTの知識のある相談員を配置している。

研修は年間4回実施し、2回は杉並区男女平等推進センター相談と一部合同で、事例検討と外部講師をお招きしての勉強会を行った。残りの2回は練馬区相談員のみで事例検討を行った。

1年間の事業実績の概要は、別紙の「練馬区男女共同参画センター事業実施報告」に示す。

c) 千代田区男女共同参画センター相談受託事業

平成28年4月から、「千代田区男女共同参画センター“MIW”」のこころの相談業務の一部を新規で受託した。これまでは、非常勤相談員を直接雇用して行っていた事業であった。長く勤めていた相談員の退職後を引き受ける形で、段階的に引き受ける時間数を増やした。

平成31（令和元）年度は、毎週火曜日16:30～21:00、水・木曜日は隔週で16:30～21:00と10:30～16:00（昼休み挟む）、土曜日隔週で10:30～16:00を担当した。

d) 川崎市こころの電話相談事業

平成27年4月より神奈川県川崎市から受託しているこころの電話相談事業を引き続き行った。平日の9時～21時に相談員1名（2交代）が電話相談を受ける。

相談員研修は、「東京都夜間こころの電話相談」と合同で行った。また、新人相談員については、川崎市精神福祉センター及び川崎市川崎区役所の見学会を実施し、関係機関の見学と、事業説明を受けた。

1年間の事業実績の概要は、別ページの「川崎市こころの電話相談事業実施報告」に示す。

e) 港区未遂者支援委託事業

平成27年8月より、東京都港区から受託している「港区いのちのサポート相談」を引き続き実施した。平日の9時～17時に相談員1名が相談を受け、必要に応じて仲介や面接などを行う。毎月東京都こころといのちのサポートネットと一緒に事例検討を行い、年に2回、みなと保健所において港区保健師も加わっていただいていた事例検討会を実施した。

1年間の事業実績の概要は、別ページの「港区未遂者支援事業実施報告」に示す。

⑥ 各種団体からの調査委託事業

下記の研究について、昨年度までの調査報告書をまとめた。

- ・ 認知症患者に対して精神科病院が担っている役割に関する実態調査（委託元：東京都医師会精神保健医療福祉委員会）

⑦ JR駅における声かけ活動

平成23年3月より、毎年3月の1か月間、JR東日本と協力して相談員やボランティアを動員して首都圏のJR駅において「駅の声掛け活動」実施している。しかし、令和2年3月は新型コロナウイルスの影響によって、実施直前に中止となった。

⑧ 東京都地域自殺対策強化補助事業

表記の補助金を受けて、支援者向け自殺対策研修会「自殺対策を一から考え直してみよう」を令和元年10月22日と令和2年1月5日の12:30～17:30、全理連ビル9F会議室において実施した。日ごろの自殺対策事業で得られた知見を伝えるべく参加型研修会を企画した。研修の前後でアンケートを実施して効果評価を行い、報告をまとめた。

東京都精神科救急医療情報センター事業実施報告

1. 実施期間

平成31年4月1日～令和2年3月31日（事業開始は平成14年7月1日）

夜間（17時～翌9時） 366日

休日昼間（9時～17時） 127日（土日祝 113日、5月連休 8日、年末年始 6日）

2. 情報センター電話相談実績

月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	
電話相談のみ	1005	1110	1039	1130	1040	1191	
初期救急	7	10	5	3	3	7	
二次救急	52	53	43	49	57	56	
身体合併	1	0	0	0	0	0	
合計	1065	1173	1087	1182	1100	1254	
平均件数/日	35.50	37.84	36.23	38.13	35.48	41.80	
月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計
電話相談のみ	994	969	1066	1099	879	949	12471
初期救急	1	2	5	5	2	2	52
二次救急	56	48	59	63	47	48	631
身体合併	0	0	0	0	0	0	1
合計	1051	1019	1131	1167	928	999	13156
平均件数/日	33.90	33.97	36.48	37.65	32.00	32.23	35.95

3. 相談員数

従事者 43名（令和2年3月31日現在）

新規採用者 2名 年度内退職者 2名

4. 研修会

情報センター相談員全体研修会①

平成31年7月28日

情報センター相談員全体研修会②

平成31年12月1日

情報センター相談員全体研修会③

（新型コロナウイルス感染症のため延期）

相談員全体研修会

平成31年12月8日

相談員新人研修（対象2名、延2回）

平成31年4月～令和2年3月

新人相談員相談指導（対象2名、延4回）

平成31年4月～令和2年3月

5. 東京都精神科救急医療情報センター運営委員会

第1回 平成31年5月26日

第2回 平成31年9月28日

第3回 平成2年1月11日

茨城県・山梨県精神科救急医療情報センター(夜間休日)事業実施報告

1. 実施期間

平成31年4月1日～令和2年3月31日

茨城県精神科救急ダイヤル(事業開始平成25年1月25日)

: 木(17:00～22:00) 金(17:00～翌8:30) 土日祝(8:30～翌8:30)

※臨時にて 月・水(17:00～22:00)を19日間実施した

茨城県精神科救急電話相談(事業開始平成31年4月27日)

: 土日祝(8:30～翌8:30)

山梨県精神科救急受信相談センター(事業開始平成26年11月1日)

: 平日(23:55～翌8:30) 土日祝(8:30～翌8:30)

2. 電話相談実績

茨城県精神科救急ダイヤル

相談実施日数	相談件数	相談のみ	受診拒否	診察	入院
244	298	225	8	9	56

茨城県精神科救急電話相談

相談実施日数	相談件数	傾聴	助言	機関紹介	その他
210	236	23	118	88	7

山梨県精神科救急受診相談センター

相談実施日数	相談件数	相談のみ	受診拒否	診察	入院
365	475	346	4	37	59

3. 相談員数

従事者 21名(令和2年3月31日現在)

新規採用者 3名

年度内退職者 0名

4. 研修会・運営委員会

東京都精神科救急医療情報センターと合同で開催

茨城県精神科病院見学会(汐ヶ崎病院、石崎病院、丸山荘病院)

令和1年11月8日

東京夜間こころの電話相談事業実施報告

1. 実施期間

平成 31 年 4 月 1 日～令和 2 年 3 月 31 日（事業開始は平成 16 年 4 月 1 日）

全日（366 日） 17～22 時（電話受付 21 時半まで）

電話回線：3 相談員配置：4～5 名

※ 電話相談実績

月		4 月	5 月	6 月	7 月	8 月	9 月	
総数	（延件数）	1432	1539	1421	1505	1421	1377	
新規	（実人数）	176	207	184	185	194	201	
平均回数	（件／日）	47.7	49.6	47.4	48.5	45.8	45.9	
	傾聴助言 1375	1486	1365	1415	1353	1311	1344	
	機関紹介 36	31	38	52	39	40	35	
	その他（延件数）	21	22	18	38	29	26	
月		10 月	11 月	12 月	1 月	2 月	3 月	合計
総数	（延件数）	1438	1425	1413	1401	1317	1484	17173
新規	（実人数）	180	162	208	160	176	171	2033
平均回数	（件／日）	46.4	47.5	45.6	45.2	45.4	47.9	46.9
	傾聴助言 1367	1372	1353	1344	1261	1421	16423	16423
	機関紹介 41	38	42	44	39	41	481	481
	その他（延件数）	30	15	18	13	17	22	269

※ 新規（実人数）には、事業を開始した平成 16 年度から平成 30 年度までの間に電話をかけたことがある人は含まれていない。平成 30 年度までの新規（利用実人数）は 33,544 人で、平成 31 年度までの 15 年間の利用実人数の合計は 48,865 人。

2. 相談員の数

従事者 34 名（令和 2 年 3 月 31 日現在）

新規採用者 9 名

年度内退職者 10 名

3. 研修会

「こころの電話相談」相談員全体研修会	令和2年2月23日、3月22日
相談員全体研修会	令和1年12月8日
「こころの電話相談」相談員グループ研修会	令和1年6月2日、令和1年10月20日 令和1年7月21日、令和1年12月15日 令和2年4月26日

相談員自由研修（全4回）	平成31年4月～令和2年3月
新人研修会（対象9名、全9回）	平成31年4月～令和2年3月
個別指導（対象16名、全21回）	平成31年4月～令和2年3月

4. 東京夜間こころの電話相談運営委員会（自殺相談ダイヤルと合同）

第1回	令和1年 5月12日
第2回	令和1年 11月24日
第3回	令和2年 1月12日

東京都自殺相談ダイヤル相談事業実施報告

1. 実施期間

平成 31 年 4 月 1 日～令和 2 年 3 月 31 日（事業開始は平成 22 年 4 月 15 日）
 全日（366 日） 13 時 30 分～翌 6 時（電話受付 14 時～翌 5 時半まで）
 電話回線：2 相談員配置：2～3 名
 特別相談期間 令和 1 年 9 月 21 日～25 日、令和 2 年 3 月 27 日～31 日
 通常の相談時間に加えて相談受付時間 5 時半～14 時を延長し、24 時間相談を実施

2. 電話相談実績

月	4 月	5 月	6 月	7 月	8 月	9 月(特別 期間含む)		
総数 (延件数)	1580	1749	1620	1695	1732	1801		
新規 (実人数)	439	500	581	539	628	745		
平均回数 (件/日)	52.67	56.42	54.00	54.68	55.87	60.03		
仲介 (実人数)	4	2	1	3	3	3		
緊急対応 (実人数)	2	1	1	1	2	1		
内 訳	企図実行済 (延件数)	12	15	18	12	10	30	
	希死念慮高 (延件数)	20	19	11	13	19	26	
	希死念慮中 (延件数)	103	90	97	84	119	113	
	希死念慮低 (延件数)	927	1038	1014	1091	1077	1135	
	希死念慮無 (延件数)	487	539	435	441	454	438	
	希死念慮不明(延件数)	31	48	45	54	53	59	
月	10 月	11 月	12 月	1 月	2 月	3 月(特別 期間含む)	合計	
総数 (延件数)	1725	1624	1629	1721	1549	1791	20216	
新規 (実人数)	537	486	532	537	516	588	6628	
平均回数 (件/日)	55.65	54.13	52.55	55.52	53.41	57.77	55.23	
仲介 (実人数)	2	1	2	1	2	2	26	
緊急対応 (実人数)	4	0	0	3	1	1	17	
内 訳	企図実行済 (延件数)	11	15	33	21	20	19	216
	希死念慮高 (延件数)	21	14	13	11	6	19	192
	希死念慮中 (延件数)	89	80	93	89	78	101	1136
	希死念慮低 (延件数)	1109	1027	989	1007	954	1094	12462
	希死念慮無 (延件数)	446	443	466	546	450	512	5657
	希死念慮不明(延件数)	49	45	35	47	41	46	553

3. 相談員の数

従事者	60名（令和2年3月31日現在）
新規採用者	11名
年度内退職者	7名

4. 相談員研修会

自殺相談ダイヤル相談員全体研修会	令和1年12月、3月23日
相談員全体研修会	令和1年12月8日
自殺相談ダイヤル相談員グループ研修会	令和1年6月16日、令和1年11月3日 令和1年6月16日、令和1年11月3日 令和1年7月7日、令和1年11月17日 令和1年8月4日、令和2年1月19日 令和1年8月18日、令和2年2月16日 令和1年9月15日
相談員自由研修（全4回）	平成31年4月～令和2年3月
新人研修会（対象11名、全8回）	平成31年4月～令和2年3月
個別指導（対象15名、全30回）	平成31年4月～令和2年3月

5. 自殺防止のための電話相談技能研修

- 講義① 令和1年12月8日（日）12時～16時30分
「地域包括ケアシステム」が目指すこと実現するために必要なこと
- 講義② 令和2年1月26日（日）12時～18時
「コミュニケーションがとりにくい方」の対象理解を進める
- 講義③ 令和2年2月2日（日）12時～18時
臨床の現状と相談に役立つアプローチ ～加害者とその家族の理解と支援～
- 講義④ 令和2年2月9日（日）12時～18時
依存症との向き合い方
- ロールプレイ① 令和2年2月23日（日）・29日（土）12時～18時
自殺リスクアセスメントと自殺に関連する相談(模擬事例検討とロールプレイ)
- ロールプレイ② 令和2年3月20日（金・祝）12時～18時
他機関へ繋ぐ（ケース検討とロールプレイ）
- ロールプレイ③ 令和2年3月22日（日）12時～18時30分
相談を受け止める（ロールプレイとグループワーク）
- 現場研修① 令和2年2月8、10、13、14、25日、3月1、2、4日
18時～21時
東京夜間こころの電話相談
- 現場研修② 令和2年2月12日、3月5、8、15、21日 18時～21時

東京都精神科救急情報センター

現場研修③ 令和2年2月18、20日および3月12、17日 9時～15時

多摩在宅支援センター卵（訪問看護ステーション）

現場研修④ 令和2年2月4、5、6、19日

水曜13時～15時30分、他10時～12時

東京ダルク

現場研修⑤ 令和2年3月下旬（全4回）次年度採用予定者のみ 13時～19時

自殺相談ダイヤル

6. 特別期間相談

第1回 令和1年9月21日～9月25日 （6時から13時30分まで）

第2回 令和2年3月27日～3月31日 （6時から13時30分まで）

7. 東京都自殺相談ダイヤル運営委員会（こころの電話相談と合同）

第1回 令和1年 5月12日

第2回 令和1年 11月24日

第3回 令和2年 1月12日

8. アドバイザリーボードミーティング

人材育成検討会委員（アドバイザリーボード）名簿

荒井 澄子 元南多摩保健所（保健師・精神保健福祉士）
飯島 睦子 「東京いのちの電話」研修委員
大下 隆司 代々木の森診療所院長
奥村 茉莉子 日本臨床心理士会 事務理事
加藤 雅江 杏林大学医学部付属病院医療ソーシャルワーカー
国吉 浄子 元東京都立多摩総合精神保健福祉センター相談員
白石 弘巳 東洋大学教授
張 賢徳 帝京大学医学部付属溝の口病院 精神科教授
内藤 武 「埼玉いのちの電話」研修委員
西村 由紀 NPO メンタルケア協議会理事
野村 忠良 東京つくし会元会長
羽藤 邦利 NPO メンタルケア協議会理事長・代々木の森診療所理事長
橋場 隆志 東京弁護士会障害者権利擁護委員会オアシス委員・橋場隆志法律事務所
服部 万里子 元立教大学教授・NPO 渋谷介護サポートセンター
北條 彩 成増厚生病院 精神科医
森野 嘉郎 日本いのちの電話連盟常務理事・東京パーソナル法律事務所
与儀 恵子 荒川区福祉部障害者福祉課 こころの健康推進係長

（以上 17 名・50 音順）

人材育成検討会議（アドバイザリーボードミーティング）

第 1 回 令和 1 年 8 月 24 日 19:30～21:30 場所：メンタルケア協議会事務局
第 2 回 令和 2 年 3 月 29 日 18:00～19:00 場所：メンタルケア協議会事務局

東京都 SNS 自殺相談事業実施報告

1. 実施期間

平成 31 年 4 月 1 日～令和 2 年 3 月 31 日

全日 (366 日) 17 時 00 分～22 時 (SNS 受付 17 時～21 時半まで)

SNS 回線 : 5 相談員配置 : 6 名 (相談員 5 名+SV1 名)

特別相談期間 令和 1 年 9 月 1 日～30 日、令和 2 年 3 月 1 日～31 日

特別期間中は 15 時～22 時で SNS 相談を実施

2. SNS 相談実績

月	4 月	5 月	6 月	7 月	8 月	9 月(特別 期間含む)		
総数 (延件数)	737	611	471	723	690	982		
新規 (実人数)	377	289	210	373	299	539		
平均回数 (件/日)	24.57	19.71	15.70	23.32	22.26	32.73		
仲介 (実人数)	7	4	1	1	4	8		
緊急対応 (実人数)	0	1	1	2	4	4		
内 訳	企図実行済(延件数)	1	4	0	1	2	6	
	希死念慮高(延件数)	7	5	3	1	9	9	
	希死念慮中(延件数)	23	18	22	31	27	45	
	希死念慮低(延件数)	543	364	326	386	400	605	
	希死念慮無(延件数)	113	173	96	243	204	248	
月	10 月	11 月	12 月	1 月	2 月	3 月(特別期 間含む)	合計	
総数 (延件数)	638	489	484	490	415	898	7628	
新規 (実人数)	149	103	111	95	97	325	2967	
平均回数 (件/日)	20.58	16.30	15.61	15.81	14.31	28.97	20.84	
仲介 (実人数)	7	0	2	5	2	5	46	
緊急対応 (実人数)	1	0	0	1	2	6	22	
内 訳	企図実行済(延件数)	6	1	1	0	0	2	24
	希死念慮高(延件数)	1	1	4	1	3	12	56
	希死念慮中(延件数)	20	10	13	19	10	38	276
	希死念慮低(延件数)	389	303	282	269	256	597	4720
	希死念慮無(延件数)	187	150	155	168	116	192	2045

3. 相談員の数

従事者 52名（令和2年3月31日現在）

※うち、スーパーバイザー 10名

4. 相談員研修会

令和1年8月12日 12～16時 代々木教会ビル会議室

令和2年1月13日 12～16時 代々木教会ビル会議室

5. 特別期間相談

期間 令和1年9月1日～30日、令和2年3月1日～31日

時間 15～17時を加えた15～22時で実施

※ 令和2年3月1日～31日は、6回線。

東京都自殺未遂者対応連携支援受託事業実施報告

1. 実施期間

平成31年4月1日～令和2年3月31日

(事業開始は平成26年4月28日、窓口設置は平成26年7月10日)

全日(365日) 9時00分～19時00分(相談受付は17時00分まで)

相談員配置：2～3名

2. 実績

月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	計	
新規	33	24	24	27	15	22	24	21	30	21	24	28	293	
継続	68	65	77	86	97	75	134	108	122	110	112	109	1163	
計	101	89	101	113	112	97	158	129	152	131	136	137	1456	
対応内訳	情報提供	24	14	12	9	5	12	5	14	22	9	13	10	149
	連絡・調整	24	22	38	51	45	37	64	37	42	46	31	38	475
	仲介	7	5	6	7	4	2	7	6	5	11	5	7	72
	直接支援	58	59	61	57	71	56	113	87	98	88	106	95	949
	その他	1	0	0	6	0	0	0	0	0	0	0	0	7
計	114	100	117	130	125	107	189	144	167	154	155	150	1652	

3. 相談員の数

従事者 11名(令和2年3月31日現在)

新規採用者 7名

年度内退職者 3名

4. 相談員研修会

相談員全体研修会

令和1年12月8日

5. 内部検討会

第1回	平成31年4月25日	19:00～21:00	場所：メンタルケア協議会事務局
第2回	令和1年5月16日	19:00～21:00	場所：メンタルケア協議会事務局
第3回	令和1年6月13日	19:00～21:00	場所：メンタルケア協議会事務局
第4回	令和1年7月18日	19:00～21:00	場所：メンタルケア協議会事務局
第5回	令和1年8月15日	19:00～21:00	場所：メンタルケア協議会事務局
第6回	令和1年9月26日	19:00～21:00	場所：メンタルケア協議会事務局
第7回	令和1年10月31日	19:00～21:00	場所：メンタルケア協議会事務局
第8回	令和1年11月14日	19:00～21:00	場所：メンタルケア協議会事務局
第9回	令和1年12月19日	19:00～21:00	場所：メンタルケア協議会事務局
第10回	令和2年1月16日	19:00～21:00	場所：メンタルケア協議会事務局
第11回	令和2年2月27日	19:00～21:00	場所：メンタルケア協議会事務局
第12回	令和2年3月19日	19:00～21:00	場所：メンタルケア協議会事務局

6. 自殺未遂者対応地域連携支援事業検討委員会

<委員名簿>

松本 俊彦 独)国立精神・神経医療研究センター精神保健研究所
矢野 正雄 南町田病院理事
平川 淳一 東京精神科病院協会会長／平川病院院長
芦刈伊世子 東京精神神経科診療所協会副会長／あしかりクリニック院長
池山 稔美 公立学校共済組合福利厚生課長
嶼田 道俊 警視庁生活安全部生活安全総務課長 (オブザーバー)
松岡 裕美 東京医科歯科大学附属病院 医療福祉支援センター
西村 隆夫 メンタルケア協議会理事／にしむらクリニック院長
羽藤 邦利 メンタルケア協議会理事長／代々木の森診療所理事長
西村 由紀 メンタルケア協議会理事
菊池 佳子 江戸川区健康部副参事(保健予防課長事務取扱)
行本 理 東京都福祉保健局医療政策部救急災害医療課長
梶田 京子 東京都福祉保健局障害者施策推進部精神保健・医療課長
宮川 智行 東京都福祉保健局保健政策部健康推進課自殺総合対策担当課長
新潟 馨 東京都福祉保健局保健政策部健康推進課自殺総合対策担当
小櫻紗友美 東京都福祉保健局保健政策部健康推進課自殺総合対策担当
村田 瑤子 東京都福祉保健局保健政策部健康推進課自殺総合対策担当

(以上 17 名)

<検討委員会>

第1回 令和2年 2月13日 19:00～ 場所：東京都庁会議室

杉並区男女平等推進センター相談事業実施報告

1. 実施期間

平成 31 年 4 月 1 日～令和 2 年 3 月 31 日（事業開始は平成 19 年 4 月 1 日）

祝日及び年末年始を除く月～金曜日 相談時間：9 時～17 時

電話回線：3 面接室：1 相談員配置：月水木 2 名、火金 3 名

2. 相談実績

月	4 月	5 月	6 月	7 月	8 月	9 月	10 月	11 月	12 月	1 月	2 月	3 月	合計
合計	124	133	102	126	98	101	135	109	99	147	87	116	1377
一般電話	66	76	55	65	43	41	57	49	35	62	47	56	652
一般来所	7	1	9	5	2	1	2	0	10	3	3	45	7
DV 電話	40	34	29	38	33	42	56	41	49	57	28	37	484
DV 来所	16	16	17	14	17	16	21	17	15	18	9	20	196
DV あり (再掲)	34	43	28	34	34	31	47	45	39	52	28	37	452

3. 相談員の数

従事者 9 名（令和 2 年 3 月 31 日現在）

新規採用者 1 名

年度内退職者 2 名

4. 研修会

相談員研修会①（練馬・千代田のみ） 令和 1 年 5 月 17 日

相談員研修会②（杉並のみ） 令和 1 年 7 月 3 日

相談員研修会③ 令和 1 年 8 月 25 日

相談員研修会④（練馬・千代田のみ） 令和 1 年 10 月 27 日

相談員研修会⑤（杉並のみ） 令和 1 年 11 月 21 日

相談員研修会⑥ 令和 2 年 2 月 11 日

相談員全体研修会 令和 1 年 12 月 8 日

新人研修会（対象 1 名、全 1 回） 平成 31 年 4 月～令和 2 年 3 月

練馬区男女共同参画センター相談事業実施報告

1. 実施期間

平成 31 年 4 月 1 日～令和 2 年 3 月 31 日（事業開始は平成 22 年 4 月 1 日）

心の相談：年末年始を除く月～土曜日

総合相談：年末年始を除く毎日

相談時間

心の相談：祝日を除く月～土 10～19 時、祝日 10～17 時

総合相談：祝日を除く毎日 9 時～19 時、祝日 9～17 時

相談員配置：各 1 名

2. 相談実績

月		4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計
総合 相談	電話	227	228	253	225	273	254	268	244	244	224	272	223	2935
	来所	5	4	13	6	4	9	9	7	10	4	3	7	81
心の 相談	電話	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	2
	来所	35	28	21	27	18	17	20	16	19	19	19	18	257
DV 相談 (電話)		4	7	6	5	6	11	4	7	3	1	11	6	71
総計		271	267	293	263	301	291	301	274	276	248	305	256	3346

3. 相談員の数

従事者 15名（令和2年3月31日現在）

新規採用者 4名

年度内退職者 2名

4. 研修会

相談員研修会①（練馬・千代田のみ） 令和1年5月17日

相談員研修会②（杉並のみ） 令和1年7月3日

相談員研修会③ 令和1年8月25日

相談員研修会④（練馬・千代田のみ） 令和1年10月27日

相談員研修会⑤（杉並のみ） 令和1年11月21日

相談員研修会⑥ 令和2年2月11日

相談員全体研修会 令和1年12月8日

新人研修会（対象4名、全4回） 平成31年4月～令和2年3月

川崎市こころの電話相談事業実施報告

1. 実施期間

平成31年4月1日～令和2年3月31日（事業開始は平成27年4月1日）

祝日年末年始を除く月～金曜日

相談時間

平日9～21時、

相談員配置：1名

2. 相談実績

月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計
相談件数	436	437	449	471	420	397	436	415	368	386	375	431	5021
再相談	342	323	317	343	304	282	327	325	286	307	283	343	3782
新規	94	114	132	128	116	115	109	90	82	79	92	88	1239

3. 相談員の数

従事者 12名（令和2年3月31日現在）

新規採用者 2名

年度内退職者 0名

4. 研修会

相談員全体研修会

令和1年12月8日

新人研修会（対象2名、全2回）

平成31年4月～令和2年3月

個別指導（対象5名、全5回）

平成31年4月～令和2年3月

川崎市精神保健福祉センター・川崎区区役所見学

令和1年7月23日

港区未遂者支援事業実施報告「港区いのちのサポート相談」

1. 実施期間

平成 31 年 4 月 1 日～令和 2 年 3 月 31 日（事業開始は平成 27 年 8 月 1 日）

祝日年末年始を除く月～金曜日

相談時間

平日 9～17 時、

相談員配置：1 名

2. 相談実績

新規 9 ケース 継続 10 ケース 358 対応

3. 相談員の数

従事者 8 名（令和 2 年 3 月 31 日現在）

新規採用者 3 名

年度内退職者 3 名

4. 内部検討会（東京都自殺未遂者対応連携と合同）

第 1 回	平成 31 年 4 月 25 日	19:00～21:00	場所：メンタルケア協議会事務局
第 2 回	令和 1 年 5 月 19 日	19:00～21:00	場所：メンタルケア協議会事務局
第 3 回	令和 1 年 6 月 13 日	19:00～21:00	場所：メンタルケア協議会事務局
第 4 回	令和 1 年 7 月 18 日	19:00～21:00	場所：メンタルケア協議会事務局
第 5 回	令和 1 年 8 月 15 日	19:00～21:00	場所：メンタルケア協議会事務局
第 6 回	令和 1 年 9 月 26 日	19:00～21:00	場所：メンタルケア協議会事務局
第 7 回	令和 1 年 10 月 31 日	19:00～21:00	場所：メンタルケア協議会事務局
第 8 回	令和 1 年 11 月 14 日	19:00～21:00	場所：メンタルケア協議会事務局
第 9 回	令和 1 年 12 月 19 日	19:00～21:00	場所：メンタルケア協議会事務局
第 10 回	令和 2 年 1 月 16 日	19:00～21:00	場所：メンタルケア協議会事務局
第 11 回	令和 2 年 2 月 27 日	19:00～21:00	場所：メンタルケア協議会事務局
第 12 回	令和 2 年 3 月 19 日	19:00～21:00	場所：メンタルケア協議会事務局

5. みなと保健所における事例検討会

第 1 回 令和 2 年 2 月 27 日（木）10：00～12：00 場所：みなと保健所

2. 事業の実施に関する事項

(1) 特定非営利活動に係わる事業

事業名	事業内容	事業日時	実施場所	従事者の人数	受益対象者の範囲及び人数	支出額
セミナー, 研修会, 講演会の開催	第20回シンポジウム	令和元年 12月8日	青山学院 大学17号館	30名	首都圏の精神科保健医療関係者一般252名	1,590,905
	ミニシンポジウム	令和元年 6月30日	SYDホール	21名	258名	871,742
調査研究事業		平成31年 月4月～ 令和元年 3月	事務局	3名	東京都医師会 会員	637,674
インターネット・ウェブサイトなどによる情報提供	インターネット・ウェブサイトによる情報提供	常時	事務局	2名	精神科の保健医療福祉の関係者及び不特定の市民	16,308
	メーリングリスト	随時	事務局	1名	正会員及びその他の会員	インターネット・ウェブサイトによる情報提供の費用の中から支出
東京都委託事業	東京都精神科救急医療情報センター	通年(毎日)	東京都保健医療情報センター	電話相談員43名と事務局7名	都民	41,602,414
	東京夜間こころの電話相談	通年(毎日)	東京都保健医療情報センター	電話相談員34名と事務局5名	都民	23,503,876

	東京都自殺相談ダイヤル	通年（毎日）	東京都自殺相談ダイヤル相談室	電話相談員 61 名と事務局 9 名	都民	55,694,478
	東京都自殺未遂者対応連携支援事業	通年（毎日）	事務局	電話相談員 9 名と事務局 4 名	都内支援機関	16,653,821
	S N S 相談事業	通年（毎日）	事務局	電話相談員 45 名と事務局 3 名	都民	82,989,340
杉並区委託事業	杉並区男女平等推進センター相談事業	通年（土日祝及び年末年始除く）	杉並区役所	相談員 10 名と事務局 4 名	杉並区民	12,246,078
練馬区委託事業	練馬区男女共同参画センター相談事業	通年（年末年始を除く毎日）	練馬区男女共同参画センター	相談員 13 名と事務局 4 名	練馬区民	15,030,339
港区未遂者支援委託事業	港区いのちのサポート相談	通年（平日のみ）	事務局	相談員 7 名と事務局 4 名	港区民	2,157,564
千代田区委託事業	千代田区男女共同参画センター相談事業	通年（火・木）	千代田区男女共同参画センター	相談員 5 名と事務局 4 名	千代田区民	2,149,888
国立市委託事業	国立市夜間休日女性相談事業	通年（毎日）	事務局	相談員 15 名と事務局 4 名	国立市民	1,556,012
茨城県委託事業	茨城県精神科救急医療情報センター及び茨城県精神科救急相談事業	通年（木・金・土・日・祝）	事務局	相談員 21 名と事務局 13 名	茨城県民	12,863,912

山梨県 委託事業	山梨県精神科救 急医療情報セン ター	通年（毎 日）	事務局	相談員 21名と 事務局 13名	山梨県民	8,224,222
川崎市 委託事業	川崎市こころの 電話相談	通年（平日 のみ）	事務局	相談員 10名と 事務局 4名	川崎市民	5,924,957
東京都 補助金 事業	自殺防止人材育 成研修会		事務局	6名	都内 支援者90名	1,680,770
その他	企業メンタルヘ ルス（ストレス チェック）		事務局	1名	企業3社	109,223

（2）収益事業

収益事業は行わなかった。

議案第2号 平成31年（令和元年）度収支決算（案）並びに監査報告

活動計算書

[税込] (単位：円)

特定非営利活動法人メンタルケア協議会

自平成31年4月1日 至令和2年3月31日

科目	金額	
【経常収益】		
【受取会費】		
正会員受取会費	740,000	
賛助会員受取会費	155,000	
正会員受取入会金	20,000	
賛助会員受取入会金	5,000	920,000
【受取寄付金】		
受取寄付金	1,500,000	
受取寄付金（報告書）	30,551	1,530,551
【受取助成金等】		
受取補助金		1,890,614
【事業収益】		
事業収益		331,468,615
【その他収益】		
受取利息	963	
雑収益	1,122,919	1,123,882
経常収益計		336,933,662
【経常費用】		
【事業費】		
(人件費)		
臨時雇賃金	192,882,573	
派遣雇賃金	1,909,270	
法定福利費	10,200,686	
福利厚生費	484,038	
人件費計	205,476,567	
(その他経費)		
業務委託費	106,577	
講演会場費	582,463	
懇親会費	187,999	
著作仕入れ金	140,685	
諸謝金	15,037,319	
印刷製本費	2,889,613	
会議費	320,810	
旅費交通費	10,839,121	
通信運搬費	3,488,001	
消耗品費	3,836,912	
修繕費	350,800	
事務費	12,519,942	
リース料 8%	872,165	
保険料	112,990	
書籍費	39,338	
租税公課	22,457,343	
研修費	2,650,912	
支払手数料	1,826,446	
雑費	1,767,520	
その他経費計	80,026,956	
事業費計		285,503,523

活 動 計 算 書

[税込] (単位: 円)

特定非営利活動法人メンタルケア協議会

自 平成31年 4月 1日 至 令和2年 3月31日

【管理費】			
(人件費)			
給料 手当	640,448		
法定福利費	51,163		
福利厚生費	17,725		
人件費計	709,336		
(その他経費)			
印刷製本費	8,830		
会 議 費	161,448		
旅費交通費	4,148		
通信運搬費	53,326		
消耗品 費	4,098		
水道光熱費	41,539		
賃 借 料	480,129		
保 險 料	4,500		
リース料 8%	36,331		
租税 公課	241,753		
支払手数料	58,620		
雑 費	105,795		
その他経費計	1,200,517		
管理費 計		1,909,853	
経常費用 計			287,413,376
当期経常増減額			49,520,286
【経常外収益】			
経常外収益 計			0
【経常外費用】			
経常外費用 計			0
税引前当期正味財産増減額			49,520,286
当期正味財産増減額			49,520,286
前期繰越正味財産額			42,183,492
次期繰越正味財産額			91,703,778

貸借対照表

特定非営利活動法人メンタルケア協議会
全事業所

[税込] (単位: 円)
令和2年 3月31日 現在

科目	金額		
《資産の部》			
【流動資産】			
(現金・預金)			
現金	440,809		
当座預金うちよ	140,000		
普通預金	127,825,992		
現金・預金計	128,406,801		
(有価証券)			
有価証券	26,242		
有価証券計	26,242		
(その他流動資産)			
未収収益	32,793,935		
その他流動資産計	32,793,935		
流動資産合計		161,226,978	
【固定資産】			
(有形固定資産)			
什器備品	1		
有形固定資産計	1		
(投資その他の資産)			
敷金	5,887,960		
投資その他の資産計	5,887,960		
固定資産合計		5,887,961	
資産合計			167,114,939
《負債の部》			
【流動負債】			
未払金	74,510,350		
預り金	900,811		
流動負債合計		75,411,161	
負債合計			75,411,161
《正味財産の部》			
前期繰越正味財産		42,183,492	
当期正味財産増減額		49,520,286	
正味財産合計			91,703,778
負債及び正味財産合計			167,114,939

平成31年度（令和元年度）計算書類の注記

特定非営利活動法人メンタルケア協議会

1. 重要な会計方針

計算書類の作成は、NPO法人会計基準（2010年7月20日 2017年12月12日最終改正 NPO法人会計基準協議会）によっています。

(1) 固定資産の減価償却の方法

固定資産は定額法により減価償却しています。

(2) 消費税等の会計処理

消費税は税込み方式により処理しています。

2. 事業別損益の状況

(単位：円)

科目	講演会事業： シンポジウム	講演会事業： ミニシンポ	都救急委託事 業	都夜間電話相 談事業	都自殺相談ダ イヤル事業	都自殺未遂者 対策事業	SNS相談事業
I 経常収益							
1. 受取会費							
2. 受取寄付金							
3. 受取助成金等			1,052,614				
4. 事業収益	422,300	513,100	45,445,366	26,292,160	65,579,000	16,653,821	100,147,320
5. その他収益							
経常収益計	422,300	513,100	46,497,980	26,292,160	65,579,000	16,653,821	100,147,320
II 経常費用							
(1) 人件費							
臨時雇賃金			28,737,842	16,603,087	36,383,433	8,412,219	60,004,695
派遣雇賃金			265,388	152,742	381,854	95,464	582,327
法定福利費			1,466,288	246,121	1,361,918	2,981,253	2,245,829
福利厚生費			69,920	36,207	92,952	21,797	144,267
人件費計	0	0	30,539,438	17,038,157	38,220,157	11,510,733	62,977,118
(2) その他経費							
業務委託費							
講演会場費	142,309	150,154	58,000	58,000	58,000		116,000
懇親会費	93,999		18,800	18,800	18,800		37,600
著書仕入れ金		70,685	14,000	14,000	14,000		28,000
諸謝金	128,033	111,740	2,074,911	1,013,149	3,290,078	1,578,230	2,968,310
印刷製本費	676,643	120,723	244,046	209,179	275,351	112,008	507,130
会議費		18,900	42,455	10,262	37,154	138,753	56,776
旅費交通費	10,049	23,173	1,790,982	1,322,590	2,922,448	787,176	1,985,981
通信運搬費	489,529	272,771	297,699	238,593	423,375	390,594	588,878
消耗品費	20,550	68,322	385,813	351,188	680,290	210,298	1,443,097
修繕費							350,800
事務費			1,695,427	978,131	2,517,058	586,887	3,912,404
リース料8%			118,106	68,136	175,341	40,882	272,544
保険料			14,624	8,437	26,711	5,062	33,747
書籍費					31,088	8,250	
租税公課	28,143	34,194	3,118,938	1,773,223	4,434,393	1,129,851	6,775,109
研修費			654,568	85,786	1,539,764		92,473
支払手数料	1,650	1,080	335,887	201,615	462,405	86,141	386,183
雑費			198,720	114,630	568,065	68,956	457,190
その他経費計	1,590,905	871,742	11,062,976	6,465,719	17,474,321	5,143,088	20,012,222
経常費用計	1,590,905	871,742	41,602,414	23,503,876	55,694,478	16,653,821	82,989,340
当期経常増減額	▲ 1,168,605	▲ 358,642	4,895,566	2,788,284	9,884,522	0	17,157,980

(単位：円)

科目	杉並委託事業	練馬委託事業	港区委託事業	千代田区委託事業	国市委託事業	茨城県精神科救急事業	山梨県精神科救急事業
I 経常収益							
1. 受取会費							
2. 受取寄付金							
3. 受取助成金等							
4. 事業収益	14,870,000	19,427,162	2,999,680	2,700,000	2,058,888	15,667,660	10,096,922
5. その他収益							
経常収益計	14,870,000	19,427,162	2,999,680	2,700,000	2,058,888	15,667,660	10,096,922
II 経常費用							
(1) 人件費							
臨時雇賃金	8,163,545	11,439,501	1,645,673	1,595,680	1,230,763	8,719,447	5,444,310
派遣雇賃金	85,917	106,918	17,184	17,184	11,456	91,646	59,187
法定福利費	1,327,881	189,227	26,751	26,751	17,716	147,643	94,599
福利厚生費	35,508	26,012	3,882	3,882	2,439	22,609	14,443
人件費計	9,612,851	11,761,658	1,693,490	1,643,497	1,262,374	8,981,345	5,612,539
(2) その他経費							
業務委託費							
講演会場費							
懇親会費							
著書仕入れ金							
諸謝金	175,574	240,540	22,274	55,955		1,202,796	1,091,422
印刷製本費	28,196	35,108	5,604	5,612	3,760	30,101	19,425
会議費	8,776	4,173	140	1,789	91	721	479
旅費交通費	398,567	466,880	81,729	94,463	53,385	294,224	199,404
通信運搬費	57,712	55,845	8,890	9,429	7,445	379,494	30,123
消耗品費	157,318	163,478	8,817	8,817	5,849	86,258	54,483
修繕費							
事務費	573,834	704,251	104,337	104,337	65,208	612,937	391,247
リース料8%	39,969	49,070	7,276	7,276	4,538	42,694	27,254
保険料	4,949	6,074	900	900	562	5,287	3,375
書籍費							
租税公課	1,011,773	1,314,673	200,906	182,835	137,809	1,064,931	693,283
研修費	38,113	49,512		11,766		16,950	
支払手数料	71,363	96,679	10,953	10,964	7,294	60,923	40,225
雑費	67,083	82,398	12,248	12,248	7,697	85,251	60,963
その他経費計	2,633,227	3,268,681	464,074	506,391	293,638	3,882,567	2,611,683
経常費用計	12,246,078	15,030,339	2,157,564	2,149,888	1,556,012	12,863,912	8,224,222
当期経常増減額	2,623,922	4,396,823	842,116	550,112	502,876	2,803,748	1,872,700

(単位：円)

科目	川崎市委託 事業	企業メンタル	調査研究委託 収事業	東京都補助金 事業	広報A・B	事業部門計	管理部門	合計
I 経常収益								
1. 受取会費						0	920,000	920,000
2. 受取寄付金						0	1,530,551	1,530,551
3. 受取助成金等				838,000		1,890,614		1,890,614
4. 事業収益	7,233,240	383,030	978,966	0		331,468,615		331,468,615
5. その他収益						0	1,123,882	1,123,882
経常収益計	7,233,240	383,030	978,966	838,000	0	333,359,229	3,574,433	336,933,662
II 経常費用								
(1) 人件費								
臨時雇賃金	4,433,978			68,400		192,882,573	640,448	193,523,021
派遣雇賃金	42,003					1,909,270		1,909,270
法定福利費	68,709					10,200,686	51,163	10,251,849
福利厚生費	10,120					484,038	17,725	501,763
人件費計	4,554,810	0	0	68,400	0	205,476,567	709,336	206,185,903
(2) その他経費								
業務委託費		106,577				106,577		106,577
講演会場費						582,463		582,463
懇親会費						187,999		187,999
著書仕入れ金						140,685		140,685
諸謝金	11,137			1,073,170		15,037,319		15,037,319
印刷製本費	13,774		490,495	112,458		2,889,613	8,830	2,898,443
会議費	341					320,810	161,448	482,258
旅費交通費	327,222		73,882	6,966		10,839,121	4,148	10,843,269
通信運搬費	21,496	1,990	6,090	191,740	16,308	3,488,001	53,326	3,541,327
消耗品費	129,688			62,646		3,836,912	4,098	3,841,010
修繕費						350,800		350,800
事務費	273,884					12,519,942	521,668	13,041,610
リース料8%	19,079					872,165	36,331	908,496
保険料	2,362					112,990	4,500	117,490
書籍費						39,338		39,338
租税公課	492,041		65,241			22,457,343	241,753	22,699,096
研修費				161,980		2,650,912		2,650,912
支払手数料	47,052	656	1,966	3,410		1,826,446	58,620	1,885,066
雑費	32,071					1,767,520	105,795	1,873,315
その他経費計	1,370,147	109,223	637,674	1,612,370	16,308	80,026,956	1,200,517	81,227,473
経常費用計	5,924,957	109,223	637,674	1,680,770	16,308	285,503,523	1,909,853	287,413,376
当期経常増減額	1,308,283	273,807	341,292	▲ 842,770	▲ 16,308	47,855,706	1,664,580	49,520,286

3. 使途等が制約された寄附金等の内訳
 使途等が制約された寄附金等の内訳（正味財産の増減及び残高の状況）はありません。
 当法人の正味財産は 91,703,778円ですが、そのうち使途が制約された財産はありません。

4. 固定資産の増減内訳

(単位：円)

科目	期首取得価額	取得	減少	期末取得価額	減価償却累計額	期末帳簿価額
有形固定資産						
什器備品						
サーバー						
(ML110G7)	255,150	0	0	255,150	255,149	1
投資その他の資産						
敷金	5,887,960	0	0	5,887,960	0	5,887,960
合計	6,143,110	0	0	6,143,110	255,149	5,887,961

財 産 目 録

特定非営利活動法人メンタルケア協議会
全事業所

[税込] (単位: 円)
令和2年 3月31日 現在

科目	金額		
《資産の部》			
【流動資産】			
(現金・預金)			
現 金	440,809		
当座 預金ゆうちょ	140,000		
普通 預金	127,825,992		
みずほ	(127,661,192)		
三菱UFJ	(96,575)		
三井住友	(68,225)		
現金・預金 計	128,406,801		
(有価証券)			
有価 証券	26,242		
有価証券 計	26,242		
(その他流動資産)			
未収 収益	32,793,935		
その他流動資産 計	32,793,935		
流動資産合計		161,226,978	
【固定資産】			
(有形固定資産)			
什器 備品	1		
有形固定資産 計	1		
(投資その他の資産)			
敷 金	5,887,960		
投資その他の資産 計	5,887,960		
固定資産合計		5,887,961	
資産合計			167,114,939
《負債の部》			
【流動負債】			
未 払 金	74,510,350		
預 り 金	900,811		
所得税預り	(454,523)		
住民税預り	(130,300)		
謝金所得税預り	(226,988)		
預り金	(89,000)		
流動負債合計		75,411,161	
負債合計			75,411,161
正味財産			91,703,778

監査報告書

特定非営利活動法人 メンタルケア協議会
理事長 羽藤 邦利 殿

令和元年度（平成31年4月1日～令和2年3月31日）における会計および会計以外の業務を監査した結果、適正に処理されていることを確認し報告する。

令和2年 5月20日

特定非営利活動法人 メンタルケア協議会

監事

田中雅明



議案第3号 令和2年度事業計画及び予算（案）

令和2年度事業計画案(令和2年4月1日～令和3年年3月31日)

1. 令和2度の事業の概要

メンタルケア協議会は、平成14年7月に東京都より精神科救急医療情報センターの業務を受託して以来、東京都夜間こころの電話、東京都自殺相談ダイヤル（こころといのちのホットライン）、東京都自殺未遂者支援地域連携事業（こころといのちのサポートネット）、東京都SNSを活用した自殺相談、茨城県と山梨県の休日深夜の精神科救急医療情報センター、山梨県の精神科救急医療相談窓口、杉並区、練馬区の女性相談とDV防止対策、港区自殺未遂支援事業、川崎市心の電話相談などの事業を行っています。

今年度は、これまでやってきたことを着実に継続して行くとともに、今、直面している新型コロナウイルス感染症対策に関連した新たな事業にも取り組んでいく予定です。既に令和2年4月28日から「港区新型コロナこころのサポートダイヤル」が、令和2年5月20日から「神奈川県新型コロナウイルス感染症等こころのケア電話相談」が立ち上がっています。新規事業は、いずれもこれまで行ってきた事業で培った知識やノウハウを活用できるものでありますが、新型コロナウイルス感染症の影響がどのようなものになるか未知の部分もあるため、情報収集や分析を行いながら、研修を重ねていきたいと思っております。また既存事業とも連携して、事業を立ち上げていきたいと思っております。

新年度に行う主な事業は下記のとおりです。

① 東京都精神科救急医療情報センター

平成14年7月より東京都から受託している「東京都精神科救急医療情報センター」の業務を継続して行う。相談員の配置の他、全体研修会、自由参加型研修、運営委員会、現場指導、個別指導を行う。事業実績のまとめと、マニュアルの改訂を行う。

② 茨城県精神科救急医療情報センター（夜間休日）及び茨城県救急医療相談

平成26年1月より茨城県から受託している「茨城県精神科救急医療情報センター（茨城県精神科救急ダイヤル）」は、金曜日17時～翌朝8:30、土日祝8:30～翌朝8:30、木曜日17時～22時を請け負っている。月～水曜日の17～22時は県の直営で実施されている。医療機関、救急隊、警察などから相談を受けている。

平成31年4月27日より、これまでの救急ダイヤル窓口に加え、一般県民向けの「茨城県精神科救急医療相談事業」が立ち上がった。今年度も土日祝の8:30～翌日8:30までの相談を受ける。

③ 山梨県精神科救急医療情報センター（夜間休日）

平成26年11月より山梨県から受託している「山梨県精神科救急医療情報センター（山梨県精神科救急受診相談センター）」は、県立北病院が昼間を受け持ち、夜間休日をメンタルケア協議会が受け持っている。今年度もこれまで同様の予定である。

茨城県・山梨県ともに、相談員の研修会は東京都精神科救急情報センターと一緒に実施する。また、茨城県・山梨県のセンター業務のために、メンタルケア協議会の協力医師によるスーパーバイザーをオンコールで依頼し、相談の質を担保する。

今年度は、山梨県精神科病院等見学の研修を企画する。

④ 東京夜間こころの電話相談事業

平成 16 年 4 月より東京都から受託している「東京夜間こころの電話相談」事業を継続して行う。相談員の配置の他、全体研修会、事例検討会、自由参加型研修、運営委員会、個別指導、シニア相談員資格試験などを行う。自殺相談ダイヤルと合同の事例検討会を通じて、より幅の広い対応を学んでいただき、相談員の資質の向上に努める。

⑤ 東京都自殺相談ダイヤル

平成 22 年度より東京都から受託している「東京都自殺相談ダイヤル」事業を継続して行う。こころの電話相談と同様に、相談員の配置の他、全体研修会、事例検討会、自由参加型研修、運営委員会、現場指導、シニア相談員資格試験などを行う。また、常時必要な時にオンコールによるスーパーバイズを行う。本年 6～8 月は、新型コロナウイルス流行の影響による自殺増加を防ぐために、相談員体制を若干強化することが決まっている。

平成 21 年度から行っている「自殺防止のための電話相談技能研修」は、年度末に 1 回実施し、次年度の相談員の養成と、現任相談員の技能を高める。

SNS 相談事業やこころといのちのサポートネットと連携を取りながら相談を行っている。

⑥ 東京都自殺未遂者対応連携支援事業（こころといのちのサポートネット）

平成 26 年度より受託している「東京都自殺未遂者連携支援事業」を引き続き受託する。専門の相談員を配置し、他機関と連携することで自殺未遂者をはじめとする自殺ハイリスク者の支援にあたる。

相談員研修の一環として、関係機関へ事業説明等のための講師派遣を行う。

自殺未遂者支援の実態と課題について、得られた知見を発信していく。

⑦ 東京都 SNS 自殺相談事業（相談はっと LINE@東京）

平成 30 年度 9 月 10 日より受託している「東京都業」を引き続き受託する。17～22 時の間、5 回線を受けている。9 月と 3 月は特別期間になり、7 回線 15～22 時と、体制強化される。相談時間中、1 名のスーパーバイザーがついて指導を行う。

今年度は、相談後に自動アンケートが行われる。また、本年 6～8 月は、新型コロナウイルス流行の影響による自殺増加を防ぐために、6 月は 6 回線、7～8 月は 7 回線で受けることが決まっている。

SNS で受ける相談としての研修を年 2 回実施する。相談員には、原則としてこころの電話相談や自殺相談ダイヤルを兼務し電話相談研修も一緒に受けてもらい、一般的な相談対応の基本や自殺防止のための技能も習得していただく。

自殺相談ダイヤルやこころといのちのサポートネットとも連携して運営する。

⑧ 杉並区立男女平等推進センター相談事業

平成 19 年 4 月より杉並区から受託している「杉並区立男女平等推進センター相談事業」を継続して行う。年々増えている面接相談に対応するため、毎日 12 時前から終了時間（17：15）まで、3 人体制を取ることとなった。全体研修会、事例検討会、自由参加型研修、運営委員会は今までどおりに開催する。また、相談員はこころの電話相談または自殺相談ダイヤルを兼務することを義務付け、電話相談のノウハウや幅広い対応について学んでいただく。

⑨ 練馬区立男女共同参画センター相談事業

平成22年度より練馬区から受託している練馬区男女共同参画センターにおける「心の相談」事業を引き続き行う。また、同センターの「総合相談」及び「DV相談」も一部担当する。事業内容の変更はない。

相談員は、全体研修会、事例検討会、自由参加型研修、運営委員会の他、継続相談についての報告を義務づけられており、ひとつひとつのケースへきめ細かなスーパーバイズ体制を取れるように努める。また、相談員はこころの電話相談または自殺相談ダイヤルを兼務することを義務付け、電話相談のノウハウや幅広い対応について学んでいただく。

⑩ 川崎市こころの電話相談

平成27年度から川崎市精神保健福祉センターより受託している「こころの相談」事業を今年度も引き続き継続する。平日の9～21時、1回線の相談を事務所への転送にて請け負う。

⑪ 港区未遂者支援事業（港区いのちのサポート相談）

平成27年8月から港区より受託している港区未遂者支援事業を今年度も引き続き継続する。平日の9時～17時、相談を請け負う。相談員の研修や担当事例のスーパーバイズ体制は、東京都自殺未遂者対応連携支援事業と同様に行う。

⑫ 国立市夜間休日女性相談

平成30年5月3日から、国立市より新たに夜間休日の電話による女性相談事業を受託した。令和2年度は、月・水・金：19：00～22：00、土日祝：17：00～22：00である。前年度まで行っていた火・木は事業として実施しないこととなった。

⑬ 港区新型コロナこころのサポートダイヤル（新規）

新型コロナウイルスの流行により、保健所の電話相談が増えていることから、新型コロナウイルスのこころの問題に限定した電話相談事業を受託する。令和2年4月28日～7月31日に平日9～17時、2回線で受ける予定である。

⑭ 神奈川県新型コロナウイルス感染症等こころのケア電話相談（新規）

神奈川県内の新型コロナウイルスの感染陽性者で、自宅や宿泊施設において療養している方を対象とした電話相談事業を受託する。実施期間は令和2年5月20日～令和3年3月31日の予定で、平日9～17時に4回線で受ける予定である。1回線は相談員の自宅に転送して実施する。

⑮ 相模原市こころの電話相談（自殺予防を含む）（新規）

相模原市精神保健福祉センターの実施する月～土のこころの電話相談及び日曜日限定の自殺予防電話相談を合わせて、令和2年10月から（年末年始を除く）毎日の事業として受託する。開始までに委託元と綿密に打ち合わせし、相模原市の事情や社会資源の勉強を重ねて、準備を整えて開始する。

⑯ セミナー、研修、講演会事業の開催

第21回シンポジウムは、昨年同様12月に実施する予定である。テーマは未定であるが、

新型コロナウイルスの状況を見て、日程やテーマや実施方法について検討する。

また、新型コロナウイルスに関する相談業務を受けるために必要な研修をオンライン教材として作成して実施したい。

⑰ 企業のメンタルヘルスの推進のための企画

ストレスチェック等のサービスを行うとともに、自殺対策を視野に入れた企業向けセミナーを検討しているが、セミナーについては未定である。

⑱ 調査研究事業

必要に応じて、実施する。

⑲ インターネット・ウェブサイト、会誌「JAM通信」、メーリングリスト

メンタルケア協議会のインターネット・ウェブサイトを充実させ、精神保健医療福祉の関係者に、いっそう役立つものにして行く。メーリングリストにより会員の間で情報共有を図る。

紙面のJAM通信については、内容や配信方法に工夫を加えて再開する予定である。

2. 事業の実施に関する事項

(1) 特定非営利活動に係わる事業

事業名	事業内容	事業予定日時	実施予定場所	従事者の予定人数	受益対象者の範囲及び予定人数	支出見込額
都道府県委託事業	東京都精神科救急医療情報センター	通年（毎日）	東京都保健医療情報センター	電話相談員43名と事務局員7名	都民	46,155,110
	茨城県精神科救急医療情報センター深夜休日相談及び茨城県精神科救急相談事業	通年（木金土日祝）	事務局	電話相談員21名と事務局員4名	茨城県民	15,951,100
	山梨県精神科救急医療情報センター深夜休日相談	通年（毎日）	事務局	電話相談員21名と事務局員4名	山梨県民	9,964,730
	東京夜間こころの電話相談	通年（毎日）	東京都保健医療情報センター	電話相談員34名と事務局員5名	都民	26,221,961
	東京都自殺相談ダイヤル	通年（毎日）	東京都自殺相談ダイヤル相談室	電話相談員60名と事務局員9名	都民	68,326,428
	東京都自殺未遂者連携支援	通年（毎日）	事務局	相談員11名と事務局員4名	都内支援機関	16,962,225
	SNS相談事業	通年（毎日）	事務局	相談員52名と事務局員4名	都民	109,822,648
	神奈川県新型コロナウイルス感染症等こころのケア電話相談	令和2年5月20日から令和3年3月31日（平日）	事務局	相談員10名と事務局員3名	神奈川県内の新型コロナウイルス陽性による待機者	15,263,127

市区町村 委託事業	杉並区立男女平等推進センター相談事業	通年(毎月曜日及び年末年始を除く)	杉並区立男女平等推進センター	相談員 9名と事務局員 4名	杉並区民	14,999,914
	練馬区立男女共同参画センター「心の相談」事業	通年(年末年始を除く毎日)	練馬区男女共同参画センター	相談員 15名と事務局 4名	練馬区民	19,427,162
	国立市夜間休日女性相談事業	通年(毎日)		相談員 8名と事務局 4名	国立市民	1,740,000
	川崎市こころの電話相談	通年(平日のみ)	事務局	相談員 12名と事務局 4名	川崎市民	7,591,320
	港区未遂者支援委託事業(港区いのちのサポート相談)	通年(平日のみ)	事務局	相談員 9名と事務局 4名	港区民	3,087,700
	港区新型コロナこころのサポートダイヤル	令和2年4月28日～7月31日(平日のみ)	事務局	相談員 8名と事務局 4名	港区民	2,193,725
	相模原市こころの電話相談	令和2年10月1日～令和3年3月31日(年末年始を除く毎日)	事務局	相談員 9名と事務局 4名	相模原市民	2,879,212
セミナー、研修会、講演会の開催	第21回シンポジウム	12月6日又は13日	未定	事務局	関東甲信越地域の精神科保健医療関係者一般	3,000,000
	企業メンタルヘルスを推進するための企画	通年		2名	3社	300,000

	各種委託調査	通年	事務局	3名	精神保健医療福祉関係者一般	1,000,000
研究事業	「JAM通信」の発行	年回程度	事務局	2名	正会員及びその他の会員	0
広報・情報提供事業	メーリングリスト	随時	事務局	1名	正会員及びその他の会員	インターネット・ウェブサイトによる情報提供の費用の中から支出
	インターネット・ウェブサイトによる情報提供	常時	事務局	2名	精神科の保健医療福祉の関係者及び不特定の市民	50,000

(2) 収益事業

収益事業は行わない

収 支 予 算 書
令和2年4月1日から令和3年3月31日まで

(単位:円)

科 目	予 算 額	前 年 度 予 算 額	増 減
【収入の部】			
【受取会費】			
正会員受取会費	1,000,000	1,000,000	0
賛助会員受取会費	200,000	200,000	0
正会員受取入金	100,000	100,000	0
賛助会員受取入金	50,000	50,000	0
受取会費 計	1,350,000	1,350,000	0
【受取寄付金】			
受取寄付金	1,500,000	1,600,000	△ 100,000
受取寄付金(報告書)	150,000	50,000	100,000
受取寄付金 計	1,650,000	1,650,000	0
【受取助成金等】			
受取補助金	1,000,000	1,000,000	0
受取助成金等 計	1,000,000	1,000,000	0
【事業収益】			
講演会事業1 シンポジウム	1,000,000	1,000,000	0
東京都救急委託事業	45,155,110	46,026,388	△ 871,278
東京都電話相談委託事業	26,221,961	26,292,160	△ 70,199
東京都自殺相談委託事業	68,326,428	65,579,000	2,747,428
東京都未遂者支援委託事業	16,962,225	16,653,821	308,404
東京都SNS相談委託事業	109,822,648	100,147,320	9,675,328
杉並区女性相談委託事業	14,999,914	14,870,000	129,914
練馬区女性相談委託事業	19,427,162	18,889,574	537,588
港区未遂者支援委託事業	3,087,700	2,999,680	88,020
千代田区女性相談委託事業	0	2,700,000	△ 2,700,000
国立市女性相談委託事業	1,740,000	2,040,000	△ 300,000
港区新型コロナ相談委託事業	2,193,725	0	2,193,725
茨城県救急委託事業	15,951,100	15,523,920	427,180
山梨県救急委託事業	9,964,730	10,096,922	△ 132,192
神奈川県新型コロナ相談委託事業	15,263,127	0	15,263,127
川崎市こころの相談委託事業	7,591,320	7,233,240	358,080
相模原市こころの相談委託事業	2,879,212	0	2,879,212
企業メンタル	300,000	500,000	△ 200,000
調査研究委託事業	1,000,000	1,000,000	0
事業収益 計	361,886,362	331,552,025	30,334,337
【その他収益】			
雑 収 益	1,000,000	1,050,000	△ 50,000
その他収益 計	1,000,000	1,050,000	△ 50,000
当期収入合計(A)	366,886,362	336,602,025	30,284,337
前期 繰越収支差額	49,520,286	42,183,492	7,336,794
収入合計(B)	416,406,648	378,785,517	37,621,131
【支出の部】			
【事業費】			
講演会事業1 シンポジウム (人件費)			
臨時雇賃金	80,000	80,000	0
人件費計	80,000	80,000	0
(その他経費)			
講演会場費	500,000	800,000	△ 300,000
諸 謝 金	300,000	300,000	0
印刷製本費	800,000	500,000	300,000
会 議 費	30,000	30,000	0
旅費交通費	80,000	80,000	0
通信運搬費	950,000	950,000	0
消耗品 費	100,000	100,000	0
租税 公課	150,000	150,000	0
支払手数料	2,000	2,000	0
雑 費	8,000	8,000	0
その他経費計	2,920,000	2,920,000	0
事業費 計	3,000,000	3,000,000	0

科 目	予 算 額	前 年 度 予 算 額	増 減
広報事業:インターネットによる情報提供			
(その他経費)			
通信運搬費	50,000	50,000	0
その他経費計	50,000	50,000	0
事業費 計	50,000	50,000	0
広報事業:JAM通信発行			
(その他経費)			
印刷製本費	0	23,000	△ 23,000
通信運搬費	0	24,000	△ 24,000
消耗品 費	0	3,000	△ 3,000
その他経費計	0	50,000	△ 50,000
事業費 計	0	50,000	△ 50,000
東京都救急委託事業			
(人件費)			
臨時雇賃金	33,500,000	34,300,000	△ 800,000
法定福利費	1,300,000	1,200,000	100,000
福利厚生費	120,000	120,000	0
人件費計	34,920,000	35,620,000	△ 700,000
(その他経費)			
諸 謝 金	2,500,000	2,500,000	0
印刷製本費	250,000	250,000	0
会 議 費	125,000	125,000	0
旅費交通費	1,750,000	1,750,000	0
通信運搬費	250,000	250,000	0
消耗品 費	262,110	241,388	20,722
事 務 費	2,000,000	2,700,000	△ 700,000
リース料 8%	98,000	0	98,000
保 険 料	30,000	30,000	0
書 籍 費	20,000	20,000	0
租税 公課	3,100,000	2,700,000	400,000
研 修 費	300,000	350,000	△ 50,000
支払手数料	230,000	170,000	60,000
雑 費	320,000	320,000	0
その他経費計	11,235,110	11,406,388	△ 171,278
事業費 計	46,155,110	47,026,388	△ 871,278
東京都電話相談委託事業			
(人件費)			
臨時雇賃金	18,500,000	19,000,000	△ 500,000
法定福利費	350,000	350,000	0
福利厚生費	80,000	80,000	0
人件費計	18,930,000	19,430,000	△ 500,000
(その他経費)			
諸 謝 金	1,000,000	900,000	100,000
印刷製本費	190,000	190,000	0
会 議 費	30,000	30,000	0
旅費交通費	1,750,000	1,850,000	△ 100,000
通信運搬費	160,000	160,000	0
消耗品 費	324,961	202,160	122,801
事 務 費	1,500,000	1,600,000	△ 100,000
リース料 8%	57,000	0	57,000
保 険 料	20,000	20,000	0
書 籍 費	10,000	10,000	0
租税 公課	1,850,000	1,500,000	350,000
研 修 費	120,000	120,000	0
支払手数料	100,000	100,000	0
雑 費	180,000	180,000	0
その他経費計	7,291,961	6,862,160	429,801
事業費 計	26,221,961	26,292,160	△ 70,199
東京都自殺相談委託事業			
(人件費)			
臨時雇賃金	45,500,000	44,000,000	1,500,000
法定福利費	2,000,000	2,300,000	△ 300,000
福利厚生費	250,000	250,000	0
人件費計	47,750,000	46,550,000	1,200,000
(その他経費)			
諸 謝 金	3,500,000	3,500,000	0

科 目	予 算 額	前 年 度 予 算 額	増 減
印刷製本費	350,000	350,000	0
会 議 費	80,000	80,000	0
旅費交通費	3,500,000	3,500,000	0
通信運搬費	450,000	450,000	0
消耗品 費	621,428	419,000	202,428
事 務 費	4,500,000	4,500,000	0
リース料 8%	145,000	0	145,000
保 險 料	50,000	50,000	0
書 籍 費	30,000	30,000	0
租税 公課	4,700,000	3,700,000	1,000,000
研 修 費	1,500,000	1,500,000	0
支払手数料	400,000	200,000	200,000
雑 費	750,000	750,000	0
その他経費計	20,576,428	19,029,000	1,547,428
事業費 計	68,326,428	65,579,000	2,747,428
東京都未遂者支援委託事業 (人件費)			
臨時雇賃金	9,000,000	9,800,000	△ 800,000
法定福利費	2,000,000	1,300,000	700,000
福利厚生費	50,000	50,000	0
人件費計	11,050,000	11,150,000	△ 100,000
(その他経費)			
諸 謝 金	1,600,000	1,400,000	200,000
印刷製本費	280,000	280,000	0
会 議 費	150,000	150,000	0
旅費交通費	900,000	900,000	0
通信運搬費	200,000	200,000	0
消耗品 費	218,225	253,821	△ 35,596
事 務 費	1,200,000	1,200,000	0
リース料 8%	34,000	0	34,000
保 險 料	20,000	20,000	0
書 籍 費	30,000	30,000	0
租税 公課	1,080,000	870,000	210,000
研 修 費	50,000	50,000	0
支払手数料	30,000	30,000	0
雑 費	120,000	120,000	0
その他経費計	5,912,225	5,503,821	408,404
事業費 計	16,962,225	16,653,821	308,404
東京都SNS相談委託事業 (人件費)			
臨時雇賃金	81,200,000	75,200,000	6,000,000
法定福利費	3,000,000	3,000,000	0
福利厚生費	200,000	200,000	0
人件費計	84,400,000	78,400,000	6,000,000
(その他経費)			
諸 謝 金	4,500,000	4,500,000	0
印刷製本費	600,000	500,000	100,000
会 議 費	200,000	200,000	0
旅費交通費	2,800,000	2,500,000	300,000
通信運搬費	500,000	400,000	100,000
消耗品 費	782,648	797,320	△ 14,672
事 務 費	6,000,000	5,000,000	1,000,000
リース料 8%	230,000	0	230,000
保 險 料	50,000	50,000	0
書 籍 費	80,000	50,000	30,000
租税 公課	8,400,000	6,500,000	1,900,000
研 修 費	500,000	500,000	0
支払手数料	180,000	150,000	30,000
雑 費	600,000	600,000	0
その他経費計	25,422,648	21,747,320	3,675,328
事業費 計	109,822,648	100,147,320	9,675,328
杉並区女性相談委託事業 (人件費)			
臨時雇賃金	9,980,000	10,200,000	△ 220,000
法定福利費	1,500,000	1,400,000	100,000
福利厚生費	70,000	70,000	0

科 目	予 算 額	前 年 度 予 算 額	増 減
人件費計	11,550,000	11,670,000	△ 120,000
(その他経費)			
諸 謝 金	250,000	300,000	△ 50,000
印刷製本費	80,000	80,000	0
会 議 費	20,000	20,000	0
旅費交通費	500,000	540,000	△ 40,000
通信運搬費	115,000	120,000	△ 5,000
消耗品 費	161,914	95,000	66,914
事 務 費	920,000	920,000	0
リース料 8%	33,000	0	33,000
保 險 料	10,000	10,000	0
書 籍 費	10,000	10,000	0
租税 公課	1,130,000	920,000	210,000
研 修 費	50,000	50,000	0
支払手数料	70,000	35,000	35,000
雑 費	100,000	100,000	0
その他経費計	3,449,914	3,200,000	249,914
事業費 計	14,999,914	14,870,000	129,914
練馬区女性相談委託事業			
(人件費)			
臨時雇賃金	14,340,000	14,200,000	140,000
法定福利費	400,000	400,000	0
福利厚生費	70,000	60,000	10,000
人件費計	14,810,000	14,660,000	150,000
(その他経費)			
諸 謝 金	300,000	300,000	0
印刷製本費	140,000	140,000	0
会 議 費	20,000	20,000	0
旅費交通費	775,000	780,000	△ 5,000
通信運搬費	130,000	100,000	30,000
消耗品 費	166,162	139,574	26,588
事 務 費	1,300,000	1,300,000	0
リース料 8%	41,000	0	41,000
保 險 料	10,000	10,000	0
書 籍 費	10,000	10,000	0
租税 公課	1,450,000	1,200,000	250,000
研 修 費	50,000	50,000	0
支払手数料	95,000	50,000	45,000
雑 費	130,000	130,000	0
その他経費計	4,617,162	4,229,574	387,588
事業費 計	19,427,162	18,889,574	537,588
港区未遂者支援委託事業			
(人件費)			
臨時雇賃金	2,050,000	2,000,000	50,000
法定福利費	50,000	50,000	0
福利厚生費	10,000	10,000	0
人件費計	2,110,000	2,060,000	50,000
(その他経費)			
諸 謝 金	50,000	50,000	0
印刷製本費	50,000	50,000	0
会 議 費	10,000	10,000	0
旅費交通費	245,000	250,000	△ 5,000
通信運搬費	30,000	30,000	0
消耗品 費	54,700	54,680	20
事 務 費	250,000	250,000	0
リース料 8%	6,000	0	6,000
保 險 料	5,000	5,000	0
書 籍 費	10,000	10,000	0
租税 公課	202,000	170,000	32,000
研 修 費	20,000	20,000	0
支払手数料	15,000	10,000	5,000
雑 費	30,000	30,000	0
その他経費計	977,700	939,680	38,020
事業費 計	3,087,700	2,999,680	88,020
千代田区女性相談委託事業			
(人件費)			

科 目	予 算 額	前 年 度 予 算 額	増 減
臨時雇賃金	0	1,930,000	△ 1,930,000
法定福利費	0	50,000	△ 50,000
福利厚生費	0	10,000	△ 10,000
人件費計	0	1,990,000	△ 1,990,000
(その他経費)			
諸 謝 金	0	70,000	△ 70,000
印刷製本費	0	40,000	△ 40,000
会 議 費	0	10,000	△ 10,000
旅費交通費	0	95,000	△ 95,000
通信運搬費	0	30,000	△ 30,000
消耗品 費	0	20,000	△ 20,000
事 務 費	0	200,000	△ 200,000
リース料 8%	0	0	0
保 險 料	0	5,000	△ 5,000
書 籍 費	0	10,000	△ 10,000
租税 公課	0	170,000	△ 170,000
研 修 費	0	20,000	△ 20,000
支払手数料	0	10,000	△ 10,000
雑 費	0	30,000	△ 30,000
その他経費計	0	710,000	△ 710,000
事業費 計	0	2,700,000	△ 2,700,000
国立市女性相談委託事業			
(人件費)			
臨時雇賃金	1,180,000	1,480,000	△ 300,000
法定福利費	40,000	40,000	0
福利厚生費	10,000	10,000	0
人件費計	1,230,000	1,530,000	△ 300,000
(その他経費)			
諸 謝 金	20,000	20,000	0
印刷製本費	35,000	35,000	0
会 議 費	10,000	10,000	0
旅費交通費	60,000	60,000	0
通信運搬費	30,000	30,000	0
消耗品 費	37,000	40,000	△ 3,000
事 務 費	120,000	120,000	0
リース料 8%	4,000	0	4,000
保 險 料	5,000	5,000	0
書 籍 費	10,000	10,000	0
租税 公課	119,000	120,000	△ 1,000
研 修 費	20,000	20,000	0
支払手数料	10,000	10,000	0
雑 費	30,000	30,000	0
その他経費計	510,000	510,000	0
事業費 計	1,740,000	2,040,000	△ 300,000
港区新型コロナ相談委託事業			
(人件費)			
臨時雇賃金	1,850,000	0	1,850,000
法定福利費	5,000	0	5,000
福利厚生費	0	0	0
人件費計	1,855,000	0	1,855,000
(その他経費)			
諸 謝 金	0	0	0
印刷製本費	15,000	0	15,000
会 議 費	0	0	0
旅費交通費	54,000	0	54,000
通信運搬費	25,000	0	25,000
消耗品 費	15,725	0	15,725
事 務 費	40,000	0	40,000
リース料 8%	0	0	0
保 險 料	0	0	0
書 籍 費	0	0	0
租税 公課	186,000	0	186,000
研 修 費	0	0	0
支払手数料	3,000	0	3,000
雑 費	0	0	0
その他経費計	338,725	0	338,725

科 目	予 算 額	前 年 度 予 算 額	増 減
事業費計	2,193,725	0	2,193,725
茨城県救急委託事業			
(人件費)			
臨時雇賃金	11,000,000	11,000,000	0
法定福利費	300,000	300,000	0
福利厚生費	40,000	40,000	0
人件費計	11,340,000	11,340,000	0
(その他経費)			
諸謝金	1,500,000	1,500,000	0
印刷製本費	80,000	80,000	0
会議費	20,000	20,000	0
旅費交通費	350,000	300,000	50,000
通信運搬費	400,000	300,000	100,000
消耗品費	95,100	83,920	11,180
事務費	700,000	700,000	0
リース料 8%	36,000	0	36,000
保険料	10,000	10,000	0
書籍費	10,000	10,000	0
租税公課	1,130,000	950,000	180,000
研修費	100,000	100,000	0
支払手数料	80,000	30,000	50,000
雑費	100,000	100,000	0
その他経費計	4,611,100	4,183,920	427,180
事業費計	15,951,100	15,523,920	427,180
山梨県救急委託事業			
(人件費)			
臨時雇賃金	6,630,000	6,900,000	△ 270,000
法定福利費	130,000	130,000	0
福利厚生費	35,000	35,000	0
人件費計	6,795,000	7,065,000	△ 270,000
(その他経費)			
諸謝金	1,200,000	1,200,000	0
印刷製本費	60,000	60,000	0
会議費	10,000	10,000	0
旅費交通費	240,000	240,000	0
通信運搬費	80,000	100,000	△ 20,000
消耗品費	76,730	66,922	9,808
事務費	600,000	600,000	0
リース料 8%	23,000	0	23,000
保険料	5,000	5,000	0
書籍費	10,000	10,000	0
租税公課	670,000	600,000	70,000
研修費	60,000	60,000	0
支払手数料	50,000	10,000	40,000
雑費	85,000	70,000	15,000
その他経費計	3,169,730	3,031,922	137,808
事業費計	9,964,730	10,096,922	△ 132,192
神奈川県新型コロナウイルス相談委託事業			
(人件費)			
臨時雇賃金	12,669,120	0	12,669,120
法定福利費	101,860	0	101,860
福利厚生費	0	0	0
人件費計	12,770,980	0	12,770,980
(その他経費)			
諸謝金	100,230	0	100,230
印刷製本費	15,000	0	15,000
会議費	0	0	0
旅費交通費	81,600	0	81,600
通信運搬費	90,000	0	90,000
消耗品費	90,000	0	90,000
事務費	560,133	0	560,133
リース料 8%	0	0	0
保険料	0	0	0
書籍費	0	0	0
租税公課	1,380,000	0	1,380,000
研修費	170,184	0	170,184

科 目	予 算 額	前 年 度 予 算 額	増 減
支払手数料	5,000	0	5,000
雑 費	0	0	0
その他経費計	2,492,147	0	2,492,147
事業費 計	15,263,127	0	15,263,127
川崎市こころの相談委託事業 (人件費)			
臨時雇賃金	5,420,000	5,300,000	120,000
法定福利費	220,000	220,000	0
福利厚生費	25,000	25,000	0
人件費計	5,665,000	5,545,000	120,000
(その他経費)			
諸 謝 金	50,000	50,000	0
印刷製本費	60,000	60,000	0
会 議 費	10,000	10,000	0
旅費交通費	390,000	380,000	10,000
通信運搬費	60,000	60,000	0
消耗品 費	137,320	78,240	59,080
事 務 費	450,000	450,000	0
リース料 8%	16,000	0	16,000
保 險 料	10,000	10,000	0
書 籍 費	10,000	10,000	0
租税 公課	563,000	440,000	123,000
研 修 費	50,000	50,000	0
支払手数料	50,000	20,000	30,000
雑 費	70,000	70,000	0
その他経費計	1,926,320	1,688,240	238,080
事業費 計	7,591,320	7,233,240	358,080
相模原市こころの相談委託事業 (人件費)			
臨時雇賃金	2,041,600	0	2,041,600
法定福利費	16,414	0	16,414
福利厚生費	0	0	0
人件費計	2,058,014	0	2,058,014
(その他経費)			
諸 謝 金	70,000	0	70,000
印刷製本費	15,000	0	15,000
会 議 費	0	0	0
旅費交通費	45,200	0	45,200
通信運搬費	40,000	0	40,000
消耗品 費	40,000	0	40,000
事 務 費	275,062	0	275,062
リース料 8%	0	0	0
保 險 料	0	0	0
書 籍 費	0	0	0
租税 公課	260,000	0	260,000
研 修 費	72,936	0	72,936
支払手数料	3,000	0	3,000
雑 費	0	0	0
その他経費計	821,198	0	821,198
事業費 計	2,879,212	0	2,879,212
企業メンタル (その他経費)			
業務委託費	285,000	485,000	△ 200,000
通信運搬費	10,000	10,000	0
支払手数料	5,000	5,000	0
その他経費計	300,000	500,000	△ 200,000
事業費 計	300,000	500,000	△ 200,000
調査研究委託事業 (人件費)			
臨時雇賃金	700,000	700,000	0
人件費計	700,000	700,000	0
(その他経費)			
印刷製本費	60,000	60,000	0
旅費交通費	73,000	80,000	△ 7,000
通信運搬費	85,000	85,000	0
消耗品 費	10,000	10,000	0

科 目	予 算 額	前 年 度 予 算 額	増 減
租税 公課	67,000	60,000	7,000
支払手数料	5,000	5,000	0
その他経費計	300,000	300,000	0
事業費 計	1,000,000	1,000,000	0
各事業費合計	364,936,362	334,652,025	30,284,337
【管理費】			
(人件費)			
給料 手当	620,000	650,000	△ 30,000
法定福利費	60,000	60,000	0
福利厚生費	30,000	30,000	0
人件費計	710,000	740,000	△ 30,000
(その他経費)			
印刷製本費	12,000	12,000	0
会 議 費	200,000	200,000	0
旅費交通費	20,000	20,000	0
通信運搬費	56,000	56,000	0
水道光熱費	60,000	60,000	0
賃 借 料	680,000	680,000	0
保 險 料	7,000	7,000	0
リース料 8%	30,000		30,000
租税 公課	68,000	68,000	0
支払手数料	7,000	7,000	0
雑 費	100,000	100,000	0
その他経費計	1,240,000	1,210,000	30,000
管理費 計	1,950,000	1,950,000	0
当期支出合計(C)	366,886,362	336,602,025	30,284,337
当期収支差額(A)-(C)	0	0	0
次期繰越収支差額(B)-(C)	49,520,286	42,183,492	7,336,794

