

第 20 回

特定非営利活動法人メンタルケア協議会定期総会

< 総 会 資 料 >

令和 3 年 6 月 27 日 (日曜日)

J A M 特定非営利活動法人メンタルケア協議会
Japanese Association of Mental Health Services

事務局 〒151-0053
東京都渋谷区代々木 1 丁目 57 番 4 号
ドルミ第 2 代々木 2 階
Phone 03-5333-6446 FAX 03-5333-6445

総 会 次 第

1. 開会挨拶 理事長 羽藤 邦利

2. 出席状況確認（定款26条）

3. 議長選出（定款25条）

4. 議事録署名人（2名）及び書記（1名）選出（定款29条の2）

5. 議 事

議案第1号 令和2年度会務報告並びに事業報告（案）

議案第2号 令和2年度収支決算（案）及び監査報告

議案第3号 令和3年度事業計画及び予算（案）

議案第4号 役員改選の件

6. 閉会の挨拶 副理事長 大下 隆司

議案第1号 令和2年度会務報告並びに事業報告（案）

令和2年度 会務報告(令和2年4月1日から令和3年3月31日)

1. 会員状況(令和3年3月31日現在)

現在会員数	正会員	83名
	賛助会員（個人）	27名
	特別顧問	4名
	監事	1名
入会	正会員	9名
	賛助会員（個人）	1名
退会	正会員	3名
	賛助会員（個人）	4名
	団体賛助会員	1名

2. 会議

総会

定期総会 令和2年6月30日（全理連ビル9F会議室）

理事会

第1回理事会 令和2年5月24日（メンタルケア協議会事務局）

第2回理事会 令和2年8月30日（メンタルケア協議会事務局）

第3回理事会 令和3年3月27日（メンタルケア協議会事務局）

令和2年度事業報告案(令和2年4月1日～令和2年3月31日)

1. 事業の成果

① 全体研修（オンライン）開催（公開期間令和2年8月3日～31日）

相談員を中心に、新型コロナウイルス感染症に関わる研修会をオンライン教材で行った。

- ① 冒頭挨拶（羽藤先生）
- ② 新型コロナウイルス感染症の自治体対応について（みなと保健所 松本所長）
- ③ 新型コロナウイルス感染症治療等に関する基礎知識（鈴木雄介先生）
- ④ コロナ関連メール相談（山本晴義先生）

② インターネット・ウェブサイト、メーリングリスト、会誌「JAM通信」

メンタルケア協議会のインターネット・ウェブサイトの構成は、NPOとしての基本情報公開、イベント案内と参加登録、会員や各種事業の相談員サービスのための専用ページ、精神科関係情報を収集しわかりやすく提供するページとなっている。常時更新を行っている。

今年度は、紙面の会誌の発行は行わなかった。

③ 都道府県からの受託業務

a) 東京都精神科救急医療情報センター受託事業

平成14年7月より受託している「東京都精神科救急医療情報センター」事業を引き続き行った。平日は17時～翌朝9時、土日休日は9時～翌朝9時に、相談員を2～3名配置している。

研修会は、全相談員が参加する全体必修研修（今年度はオンライン）、心理相談員のためのロールプレイ研修5回のうちの1回の参加を義務付けた。それに加え、情報センター相談員だけが参加する3回の必修研修、自由参加研修（今年度は12コマのオンライン教材を作成し必修は4コマ以上を自習してもらった）を義務付けた。令和元年度第3回情報センター相談員が新型コロナウイルスのために延期になっていたものを6月に開催したため、結果的に令和2年度は情報センター相談員必修研修は4回行われた。

メンタルケア協議会救急医療事業部と相談員から任命した運営委員で構成される情報センター運営委員会を設けている。令和2年度は3回の委員会が開催されたが、いずれもオンライン参加を組み合わせて行った。

1年間の事業実績の概要は別ページの「東京都精神科救急医療情報センター事業実施報告」で詳細を示す。

b) 東京都夜間こころの電話相談受託事業

平成16年度より受託している「東京都夜間こころの電話相談」業務を引き続き行った。土日祝日も含む毎日17～22時まで相談窓口が開設され、相談員4名を配置、3回線で対応している。

業務上の問題を検討するための運営委員会を設け、相談員の対応統一や、研修会内容、その他業務上のルール作りなどを話し合っている。委員は相談員と事務局で構成され、自殺相談ダイヤルと合同で令和2年度は3回開催されたが、いずれもオンラインを組み合わせて行った。

研修会は、すべての相談事業の相談員が全員参加する年1回の全体研修（今年度はオンライン）に加え、心理相談員のための全体研修（ロールプレイ研修）を年5回実施し、そのうちの

2回以上参加を義務付けた。また、年5回のグループ事例検討会（各相談員は2回ずつ参加）を実施した。自由参加研修（今年度は12コマのオンライン教材を作成し必修は4コマ以上を自習してもらった）の受講も義務付けた。臨床心理士資格更新に必要なポイントを取得できるように申請した。

1年間の実績概要は別ページの「東京夜間こころの電話相談事業実施報告」に示す。

c) 東京都自殺相談ダイヤル受託事業

平成22年4月15日から東京都より受託している「東京都自殺相談ダイヤル」の業務を引き続き行った。令和2年6月より、コロナウィルス感染症の影響による自殺対策増強施策、日中の相談員1名増員、深夜の相談員1名が4:30上りであったのが3名とも6:00までとなり、結果として毎日14時～6時までは3名を配置し、おおよそ2本の電話回線を受けている。さらに、令和3年1月20日からは、水曜日と土曜日の深夜帯が4名体制となった。

研修会は、すべての相談事業の相談員が全員参加する年1回の全体研修（今年度はオンライン）に加え、心理相談員のためのロールプレイ研修2回以上参加を義務付けた。また、年9回のグループ事例検討会（各相談員は2回ずつ参加）を実施した。自由参加研修（今年度は12コマのオンライン教材を作成し必修は4コマ以上を自習してもらった）の受講も義務付けた。臨床心理士資格更新に必要なポイントを取得できるように申請した。

その他、相談室においての個別指導や、電話等によるスーパーバイズ体制を設けている。業務中のオンコールによるスーパーバイズは年間241ケースであった。

また、新人相談員のための人材育成事業として、オンライン講義教材12個コマの作成、ロールプレイ3種類5回、現場研2種類を実施した。これらの研修会は、既存相談員の自由研修にも活用した。

相談業務の円滑化のために、運営委員会を設置し、相談員の代表者を中心とした委員構成で、こころの電話相談と合同で3回の委員会が開催された。今年度はオンラインを組み合わせて行った。

また、自殺相談に関するご意見を頂くアドバイザーボードを引き続き設置した。自殺相談の専門家、精神保健医療福祉や臨床心理の専門家に加え、福祉や高齢者や法律の専門家に加わって頂き、相談の進め方や研修の組み立てなどにご意見を頂く場として、2回のアドバイザーボードミーティングを実施した。今年度はオンラインを組み合わせて行った。

1年間の実績概要は別ページの「東京都自殺相談ダイヤル事業実施報告」に示す。

d) 東京都自殺未遂者対応連携支援受託事業

東京都からの委託で平成26年度より実施している「東京都こころといのちのサポートネット」の事業を引き続き行った。相談窓口は一般都民ではなく救急医療機関や地域の支援機関からの相談とし、毎日9時～19時まで、相談員2～3名が待機している。新規の相談受付は17時まで行っている。

毎月1回、相談員全員とスーパーバイザー（精神科医、弁護士、保健師等）で事例検討を行っている。

1年間の実施概要は別ページの「東京都自殺未遂者対応連携支援受託事業実施報告」に示す。年度末において、継続支援は27件、経過観察が18件で、約45ケースを支援している。

e) 東京都 SNS 自殺相談受託事業

平成 30 年 9 月 10 日から受託しているが、令和 2 年度も引き続き年間実施した。LINE のアカウント名「相談ほっとLINE@東京」で、毎日実施している。年度当初は自殺対策特別月間以外は 17～22 時 5 回線のみであったが、コロナウィルス感染症による自殺対策の一環で、6 月は 17～22 時 6 回線、7～8 月 19 日は 17～22 時 7 回線、と 8 月 20 日～9 月いっぱい 3 月は 15～22 時 7 回線、10 月～2 月は 15～17 時が 3 回線、17～22 時が 7 回線、と相談体制が大幅に増強された。毎日、スーパーバイザーの指導を受けながら相談を行っている。

SNS 相談員のための研修は、年間 2 回を必修としている。スーパーバイザーが集まって事業運営や研修計画を話し合うスーパーバイザー会議が年間 3 回実施された。

1 年間の実施概要は別ページの「東京都 SNS 自殺相談受託事業実施報告」に示す。

f) 茨城県精神科救急医療情報センター（深夜休日相談）

平成 26 年 1 月 25 日から受託している「精神科救急ダイヤル（一般救急）」事業と、平成 31 年 4 月 27 日より開始された「精神科救急電話相談」事業を実施した。前者が警察・救急隊・医療機関にしか周知されていない入院専用窓口であるのに比べ、後者は広く県民に周知され、精神的に具合が悪い場合の対処方法などの相談にも乗っている。

精神科救急ダイヤルは、木曜日の 17～22 時、金曜日の 17 時～翌朝 8 時半、土日祝の朝 8 時半～翌朝 8 時半がメンタルケア協議会の担当である（月～水曜日の 17～22 時は、原則として茨城県精神保健福祉センターが担当し、人員が足りないときに手伝っている）。「精神科救急電話相談」は、土日祝の朝 8 時半～翌朝 8 時半まで開設している。

それぞれ 1 回線の電話で受けており、必要に応じて相互に仲介しあい、当番病院へつなぐ。

1 年間の実績概要は別ページの「茨城県・山梨県精神科救急医療情報センター（夜間休日）事業実施報告」に示す。

g) 山梨県精神科救急医療情報センター（深夜休日相談）

平成 26 年 11 月 1 日から山梨県より受託している「山梨県精神科救急受診相談センター」業務を引き続き受託した。平日は 23 時 45 分～翌朝 8 時半、土日祝の 8 時半～翌朝 8 時半まで、1 回線の転送電話で相談を受け、必要に応じて当番病院へつなぐ。

茨城県と山梨県を 1 年ごとに交互に行っている相談員の見学研修は、コロナウィルス感染症のまん延防止のために中止となり、代わりに山梨県障害福祉課担当者、各保健所で 23 条通報を受けている相談員、山梨県精神保健福祉センター職員、山梨県立北病院の相談員とオンラインでの情報交換と事例検討を 1 回行った。

1 年間の実績概要は別ページの「茨城県・山梨県精神科救急医療情報センター（夜間休日）事業実施報告」に示す。

h) 神奈川県新型コロナウイルス感染症こころのケア相談事業（新規）

令和 2 年 5 月から神奈川県新型コロナウイルス感染症こころのケア相談事業を新規で受託した。

新型コロナウイルス感染症の宿泊施設又は自宅待機を要請されている軽症者に向けた相談事業で、平日の 9 時～17 時に相談員が 4 回線にて電話相談を受ける。

④ 市区町村からの委託事業

a) 杉並区男女平等推進センター相談受託事業

平成19年4月から受託している「杉並区男女平等推進センター相談事業」を引き続き行った。平成28年4月19日から配偶者暴力相談センターに指定されている。

一般電話相談とDV電話相談は月～金の9時～17時、予約による来所相談は火金のみ受けている。相談員は8:30～17:15で、月火金は3名（3人目は午後のみ）、水木は2名配置している。

一般相談では、夫婦や家族の問題、その他女性の生き方の問題やこころの問題まで幅広く相談を受けている。DV相談では、配偶者やパートナーからの暴力に関する相談を受け、DV証明書の発行、住民基本台帳事務における支援に必要な聞き取り調査、保護命令の手続きに繋げることも行う。緊急事態宣言の時期は、対面相談を必要最低限に制限して行った。

研修は、1回は杉並区相談員と区の関係部署だけで実施し（通常2回であるが、コロナウイルス感染症のまん延防止のために中止し、資料配布等による自主学習に変更）、区内施設とのケースを通じた連携を視野に入れた事例検討を行った。それとは別に、練馬区男女共同参画センター相談と一部合同で2回実施し、事例検討と外部講師をお招きしての勉強会を行った。

1年間の事業実績の概要は、別ページの「杉並区男女平等推進センター事業実施報告」に示す。

b) 練馬区男女共同参画センター相談受託事業

平成22年4月から受託している「練馬区男女共同参画センター“えーる”」の“総合相談”及び“心の相談”業務を引き続き行った。緊急事態宣言の時期は、原則として来所相談を中止し、電話相談を中心とした。

“総合相談”は、相談時間は月～日9～19時、祝日9～17時、1名ずつ配置した。電話相談時間は30分以内、来所の希望があった場合は30分で面接相談を受ける。

“こころの相談”は予約制の面接相談で、1年程度を目安とした継続したカウンセリングも行っている。一人1時間枠で、1回/2週間の頻度を原則としている。相談時間は月～土の10～19時で、相談員の配置も同時間で、1名ずつとなっている。

また、センターでは別途にDV専用ダイヤルを設けているが、平日19～21時についてはメンタルケア協議会相談員が受けている。月に1回、第三土曜日には、LGBT相談を行っており、LGBTの知識のある相談員を配置している。

研修は年間4回実施し、2回は杉並区男女平等推進センター相談と一部合同で、事例検討と外部講師をお招きしての勉強会を行った。残りの2回は練馬区相談員のみで事例検討を行った。

1年間の事業実績の概要は、別紙の「練馬区男女共同参画センター事業実施報告」に示す。

c) 川崎市こころの電話相談事業

平成27年4月より神奈川県川崎市から受託しているこころの電話相談事業を引き続き行った。平日の9時～21時に相談員1名（2交代）が電話相談を受ける。

相談員研修は、「東京都夜間こころの電話相談」と合同で行った。また、新人相談員については、川崎市精神福祉センター及び川崎市川崎区役所の見学会を実施し、関係機関の見学と、事業説明を受けた。

1年間の事業実績の概要は、別ページの「川崎市こころの電話相談事業実施報告」に示す。

d) 港区未遂者支援委託事業

平成27年8月より、東京都港区から受託している「港区いのちのサポート相談」を引き続き実施した。平日の9時～17時に相談員1名が相談を受け、必要に応じて仲介や面接などを行う。毎月東京都こころといのちのサポートネットと一緒に事例検討を行い、年に2回、みなと保健所において港区保健師も加わっていただいた事例検討会を実施した。

1年間の事業実績の概要は、別ページの「港区未遂者支援事業実施報告」に示す。

e) 国立市夜間・休日女性相談事業

平成30年5月より東京都国立市から受託している夜間・休日女性相談事業を引き続き行った。月・水・金の19時～22時、土・日・祝（年末年始除く）17時～22時に相談員1名が電話相談を受ける。

f) 港区新型コロナこころのサポートダイヤル事業（新規）

令和2年4月から港区新型コロナこころのサポートダイヤル事業を新規で受託した。

新型コロナ感染症による心の不調を訴える区民又はその家族、関係者への相談支援事業で、平日の9時～17時に相談員が電話相談を受ける。

g) 相模原市こころのホットライン（自殺予防電話相談）事業（新規）

令和2年10月より神奈川県相模原市精神保健福祉センターから自殺予防電話相談事業を新規で受託した。

自殺予防の相談、自死遺族等の相談、こころの健康に関する相談を年末年始を除く毎日、17時～22時に相談員が電話相談を受ける。

東京都精神科救急医療情報センター事業実施報告

1. 実施期間

令和2年4月1日～令和3年3月31日（事業開始は平成14年7月1日）

夜間（17時～翌9時） 365日

休日昼間（9時～17時） 122日（土日祝 111日、5月連休 5日、年末年始 6日）

2. 情報センター電話相談実績

月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	
電話相談のみ	640	749	742	876	847	816	
当番病院以外紹介	102	180	165	186	168	155	
初期救急	0	1	1	1	4	1	
二次救急	44	65	54	59	53	44	
身体合併	0	0	0	0	0	0	
合計	786	995	962	1122	1072	1016	
平均件数/日	26.20	32.10	32.07	36.19	34.58	33.87	
月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計
電話相談のみ	829	783	729	752	825	728	9316
当番病院以外紹介	145	154	138	142	186	146	1867
初期救急	2	4	3	3	2	1	23
二次救急	57	50	45	56	46	52	625
身体合併	0	0	1	0	2	1	4
合計	1033	991	916	953	1061	928	11835
平均件数/日	33.32	33.03	29.55	30.74	37.89	29.94	32.42

3. 相談員数

従事者 43名（令和3年3月31日現在）

4. 研修会

情報センター相談員全体研修会①

令和2年6月28日（新型コロナウイルス感染症のため延期された令和1年度③）

情報センター相談員全体研修会②

令和2年7月26日

情報センター相談員全体研修会③

令和2年11月29日

情報センター相談員全体研修会④

令和3年3月7日

相談員全体研修会

令和2年8月（オンライン）

相談員新人研修（対象2名、延2回）

平成31年4月～令和2年3月

新人相談員相談指導（対象2名、延4回）

平成31年4月～令和2年3月

5. 東京都精神科救急医療情報センター運営委員会

第1回	令和2年5月31日
第2回	令和2年9月26日
第3回	令和3年1月9日

茨城県・山梨県精神科救急医療情報センター(夜間休日)事業実施報告

1. 実施期間

令和2年4月1日～令和3年3月31日

茨城県精神科救急ダイヤル(事業開始平成25年1月25日)

: 木(17:00～22:00) 金(17:00～翌8:30) 土日祝(8:30～翌8:30)

※臨時にて 月・水(17:00～22:00)を19日間実施した

茨城県精神科救急電話相談(事業開始平成31年4月27日)

: 土日祝(8:30～翌8:30)

山梨県精神科救急受信相談センター(事業開始平成26年11月1日)

: 平日(23:55～翌8:30) 土日祝(8:30～翌8:30)

2. 電話相談実績

茨城県精神科救急ダイヤル

相談実施日数	相談件数	相談のみ	受診拒否	診察	入院
219	302	239	9	8	46

茨城県精神科救急電話相談

相談実施日数	相談件数	傾聴	助言	機関紹介	その他
139	483	88	239	145	11

山梨県精神科救急受診相談センター

相談実施日数	相談件数	相談のみ	受診拒否	診察	入院
365	678	594	4	29	51

3. 相談員数

従事者 21名(令和3年3月31日現在)

4. 研修会・運営委員会

山梨県の関係者オンライン会議開催 令和3年3月11日

参加:メンタルケア協議会、県立北病院、保健所、精神保健福祉センター、障害福祉課

東京夜間こころの電話相談事業実施報告

1. 実施期間

令和2年4月1日～令和3年3月31日（事業開始は平成16年4月1日）

全日（365日） 17～22時（電話受付21時半まで）

電話回線：3 相談員配置：4～5名

※ 電話相談実績

月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	
総数（延件数）	1506	1489	1408	1374	1326	1336	
新規（実人数）	241	294	191	123	139	146	
平均回数（件／日）	50.2	48.0	46.9	44.3	42.8	44.5	
傾聴助言（延件数）	1425	1417	1360	1345	1277	1299	
機関紹介（延件数）	44	61	36	19	32	24	
その他（延件数）	37	11	12	10	17	13	
月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計
総数（延件数）	1423	1365	1491	1404	1287	1407	16816
新規（実人数）	166	151	211	186	171	172	2019
平均回数（件／日）	45.9	45.5	48.1	45.3	46.0	45.4	46.1
傾聴助言（延件数）	1361	1320	1427	1337	1245	1344	16164
機関紹介（延件数）	43	32	42	53	27	50	461
その他（延件数）	19	13	22	14	15	13	191

※ 新規（実人数）には、事業を開始した平成16年度から平成30年度までの間に電話をかけたことがある人は含まれていない。令和元年度までの新規（利用実人数）は48,865人で、令和2年度までの17年間の利用実人数の合計は50,884人。

2. 相談員の数

従事者 35名（令和3年3月31日現在）

3. 研修会

「こころの電話相談」相談員全体研修会	令和3年2月23日、3月20日
相談員全体研修会	令和2年8月（オンライン）
「こころの電話相談・自殺相談ダイヤル」相談員グループ研修会	令和2年4月26日（令和元年度第14回）
	令和2年5月10日、令和2年6月21日
	令和2年7月5日、令和2年7月19日
	令和2年8月2日、令和2年8月16日
	令和2年9月20日、令和2年10月18日
	令和2年11月1日、令和2年11月15日
	令和2年12月20日、令和3年1月17日
	令和3年2月21日、令和3年3月14日

相談員自由研修（全12コマ） 平成3年1月～3月（オンライン）

4. 東京夜間こころの電話相談運営委員会（自殺相談ダイヤルと合同）

第1回	令和2年5月3日
第2回	令和2年10月4日
第3回	令和3年1月10日

東京都自殺相談ダイヤル相談事業実施報告

1. 実施期間

令和2年4月1日～令和3年3月31日（事業開始は平成22年4月15日）

全日（365日） 13時30分～翌6時（電話受付14時～翌5時半まで）

電話回線：2 相談員配置：2～3名

特別相談期間 令和2年9月23日～27日

通常の相談時間に加えて相談受付時間5時半～14時を延長し、24時間相談を実施

2. 電話相談実績

月	4月	5月	6月	7月	8月	9月(特別 期間含む)		
総数 (延件数)	1749	1849	1660	1768	1802	1947		
新規 (実人数)	541	558	549	624	591	707		
平均回数 (件/日)	58.30	59.65	55.33	57.03	58.13	64.90		
仲介 (実人数)	2	0	2	2	6	2		
緊急対応 (実人数)	1	1	0	2	2	4		
内 訳	企図実行済 (延件数)	24	20	20	23	22	22	
	希死念慮高 (延件数)	18	18	18	17	28	25	
	希死念慮中 (延件数)	89	95	84	97	116	126	
	希死念慮低 (延件数)	1027	1121	1016	1136	1092	1152	
	希死念慮無 (延件数)	543	537	471	453	497	570	
	希死念慮不明(延件数)	48	58	51	42	47	52	
月	10月	11月	12月	1月	2月	3月(特別 期間含む)	合計	
総数 (延件数)	1884	1669	1794	2258	1748	1986	22114	
新規 (実人数)	692	578	526	675	679	747	7467	
平均回数 (件/日)	60.77	55.63	57.87	72.84	62.43	64.06	60.59	
仲介 (実人数)	1	2	5	2	2	4	30	
緊急対応 (実人数)	2	2	0	1	2	1	18	
内 訳	企図実行済 (延件数)	18	17	11	19	8	12	216
	希死念慮高 (延件数)	26	20	16	21	23	25	255
	希死念慮中 (延件数)	118	119	84	108	127	135	1298
	希死念慮低 (延件数)	1252	1078	1103	1277	1054	1265	13573
	希死念慮無 (延件数)	428	411	494	735	474	471	6084
	希死念慮不明(延件数)	42	24	86	98	62	78	688

3. 相談員の数

従事者

60名（令和3年3月31日現在）

4. 相談員研修会

自殺相談ダイヤル相談員全体研修会	令和3年2月13日、2月14日、3月21日
相談員全体研修会	令和2年8月（オンライン）
「こころの電話相談・自殺相談ダイヤル」相談員グループ研修会	令和2年4月26日（令和元年度第14回） 令和2年5月10日、令和2年6月21日 令和2年7月5日、令和2年7月19日 令和2年8月2日、令和2年8月16日 令和2年9月20日、令和2年10月18日 令和2年11月1日、令和2年11月15日 令和2年12月20日、令和3年1月17日 令和3年2月21日、令和3年3月14日
相談員自由研修（全12コマ）	平成3年1月～3月（オンライン）

5. 自殺防止のための電話相談技能研修

基礎知識習得のための講義（オンラインビデオ研修）

- ①「自殺を理解する、コロナ禍の影響を含めて」
- ②「児童精神医学(1) 脳、精神の成長発達」
「児童精神医学(2) 脳、精神の成長発達」
「児童精神医学(3) 脳、精神の成長発達」
- ③「電話相談から考えるカウンセリングの基本」
- ④「超初心者向け向精神薬入門講座：
作用機序から副作用、大量服薬対策まで」抗精神病薬編
- ⑤「超初心者向け向精神薬入門講座：
作用機序から副作用、大量服薬対策まで」抗うつ薬・気分安定薬編
- ⑥「超初心者向け向精神薬入門講座：
作用機序から副作用、大量服薬対策まで」その他の向精神薬編
- ⑦「自傷自殺企画をくり返す人達への支援」
- ⑧「薬物依存の理解と女性ダルクの活動」
- ⑨「児童虐待が疑われるときの対応について」

ロールプレイ① 令和2年2月13日（土）・14日（日）12時～16時30分

自殺リスクアセスメントと自殺に関連する相談(模擬事例検討とロールプレイ)

ロールプレイ② 令和2年2月23日（火・祝）・3月20日（土・祝）12時～16時30分

相談を受け止める（ロールプレイとグループワーク）

ロールプレイ③ 令和2年2月28日（日）・3月21日（日）12時～18時30分

他機関へ繋ぐ（ケース検討とロールプレイ）

現場研修オンラインビデオによる業務説明と相談現場の見学

現場研修①令和2年2月19、3月1、4、8日18時～20時

こころの電話相談（川崎市、相模原市）

現場研修② 令和2年3月6、13、14、27日 9時30分～11時30分
東京都精神科救急情報センター（山梨県、茨城県）

6. 特別期間相談

第1回 令和2年9月21日～9月25日（6時から13時30分まで）
第2回 令和3年3月22日～3月26日（6時から13時30分まで）

7. 東京都自殺相談ダイヤル運営委員会(こころの電話相談と合同)

第1回 令和2年5月3日
第2回 令和2年10月4日
第3回 令和3年1月10日

8. アドバイザリーボードミーティング

人材育成検討会委員（アドバイザリーボード）名簿

荒井 澄子 元南多摩保健所（保健師・精神保健福祉士）
飯島 睦子 「東京いのちの電話」研修委員
大下 隆司 代々木の森診療所院長
奥村 茉莉子 日本臨床心理士会 事務理事
加藤 雅江 杏林大学医学部付属病院医療ソーシャルワーカー
国吉 浄子 元東京都立多摩総合精神保健福祉センター相談員
白石 弘巳 東洋大学教授
張 賢徳 帝京大学医学部付属溝の口病院 精神科教授
内藤 武 「埼玉いのちの電話」研修委員
西村 由紀 NPOメンタルケア協議会理事
野村 忠良 東京つくし会元会長
羽藤 邦利 NPOメンタルケア協議会理事長・代々木の森診療所理事長
橋場 隆志 東京弁護士会障害者権利擁護委員会オアシス委員・橋場隆志法律事務所
服部 万里子 元立教大学教授・NPO渋谷介護サポートセンター
北條 彩 成増厚生病院 精神科医
森野 嘉郎 日本いのちの電話連盟常務理事・東京パーソナル法律事務所
与儀 恵子 荒川区福祉部障害者福祉課 こころの健康推進係長

(以上17名・50音順)

人材育成検討会議（アドバイザリーボードミーティング）

第1回 令和2年8月30日（日） 19時30分～ 場所：メンタルケア協議会事務局
第2回 令和3年3月27日（土） 19時30分～ 場所：メンタルケア協議会事務局

東京都 SNS 自殺相談事業実施報告

1. 実施期間

令和2年4月1日～令和3年3月31日

全日（365日） 17時（8月20日から15時）～22時（受付21時半まで）

SNS回線：3～7 相談員配置：4～8名（SV1名以上を含む）

特別相談期間 令和3年3月28～30日

特別期間中は22～翌朝6時（受け付け5時半まで）でSNS相談を実施

2. SNS 相談実績

月	4月	5月	6月	7月	8月	9月(特別期間含む)		
総数 (延件数)	751	716	839	987	1029	1096		
新規 (実人数)	210	197	316	386	316	413		
平均回数 (件/日)	25.03	23.10	27.87	31.84	33.19	36.53		
仲介 (実人数)	2	1	1	4	6	2		
緊急対応 (実人数)	2	0	1	1	0	0		
内訳	企図実行済(延件数)	3	4	3	1	6	6	
	希死念慮高(延件数)	1	5	3	6	5	4	
	希死念慮中(延件数)	14	29	30	14	16	30	
	希死念慮低(延件数)	505	453	560	695	720	745	
	希死念慮無(延件数)	185	185	182	192	215	208	
月	10月	11月	12月	1月	2月	3月(特別期間含む)	合計	
総数 (延件数)	927	858	745	909	1028	1324	11209	
新規 (実人数)	271	208	205	243	476	633	3874	
平均回数 (件/日)	29.90	28.60	24.03	29.32	36.71	42.71	30.71	
仲介 (実人数)	1	0	2	2	3	7	31	
緊急対応 (実人数)	1	0	0	0	1	0	6	
内訳	企図実行済(延件数)	3	2	3	5	3	1	40
	希死念慮高(延件数)	9	3	5	3	4	4	52
	希死念慮中(延件数)	22	27	16	24	29	41	292
	希死念慮低(延件数)	653	549	502	621	709	931	7643
	希死念慮無(延件数)	182	219	174	221	198	227	2388

3. 相談員の数

従事者 60名（令和3年3月31日現在）

※うち、スーパーバイザー 10名

4. 相談員研修会

第1回 令和2年8月9日 13時～16時30分 全理連ビル9F会議室

第2回 令和2年11月3日、22日、令和3年1月11日 12時～16時

全理連ビル9F会議室

自殺防止のための電話相談技能研修の一環として

令和3年3月28日（日）12時～18時半 全理連ビル9F会議室

東京都自殺未遂者対応連携支援受託事業実施報告

1. 実施期間

令和2年4月1日～令和3年3月31日

(事業開始は平成26年4月28日、窓口設置は平成26年7月10日)

全日(365日) 9時00分～19時00分(相談受付は17時00分まで)

相談員配置：2～3名

2. 実績

月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	計	
新規	22	29	21	35	25	26	25	28	23	28	19	24	305	
継続	112	110	102	99	143	101	114	96	114	95	96	99	1281	
計	134	139	123	134	168	127	139	124	137	123	115	123	1586	
対応内訳	情報提供	10	19	6	22	15	13	10	14	14	20	11	15	169
	連絡・調整	44	26	37	34	44	40	46	37	49	24	31	33	445
	仲介	6	6	9	12	7	9	9	2	4	6	6	4	80
	直接支援	92	102	89	82	109	77	86	81	88	82	77	80	1045
	その他	0	0	0	0	1	0	2	2	1	2	0	1	9
計	152	153	141	150	176	139	153	136	156	134	125	133	1748	

3. 相談員の数

従事者

10名(令和3年3月31日現在)

4. 相談員研修会

相談員全体研修会

令和1年12月8日

5. 内部検討会

第1回	令和2年4月9日	19:00～22:00	場所：メンタルケア協議会事務局
第2回	令和2年5月14日	19:00～22:00	場所：メンタルケア協議会事務局
第3回	令和2年6月11日	19:00～22:00	場所：メンタルケア協議会事務局
第4回	令和2年7月9日	19:00～22:00	場所：メンタルケア協議会事務局
第5回	令和2年8月20日	19:00～22:00	場所：メンタルケア協議会事務局
第6回	令和2年9月10日	19:00～21:00	場所：メンタルケア協議会事務局
第7回	令和2年10月15日	19:00～21:00	場所：メンタルケア協議会事務局
第8回	令和2年11月17日	19:00～21:00	場所：メンタルケア協議会事務局
第9回	令和2年12月10日	19:00～21:00	場所：メンタルケア協議会事務局
第10回	令和3年1月21日	19:00～21:00	場所：メンタルケア協議会事務局
第11回	令和3年2月18日	19:00～21:00	場所：メンタルケア協議会事務局
第12回	令和2年3月19日	19:00～21:00	場所：メンタルケア協議会事務局

6. 自殺未遂者対応地域連携支援事業検討委員会

<委員名簿>

松本 俊彦 国立精神・神経医療研究センター精神保健研究所薬物依存研究部 部長
矢野 正雄 南町田病院理事
平川 淳一 東京精神科病院協会会長／平川病院院長
芦刈 伊世子 東京精神神経科診療所協会理事／あしかりクリニック院長
池山 稔美 公立学校共済組合本部 病院部長
松岡裕美 東京医科歯科大学医学部附属病院 精神看護専門看護師
菊池 佳子 江戸川区健康部参事副参事
福島 千尋 八王子市健康部保健対策課長
(代理 片岡 幸子) (八王子市健康部保健対策課地域保健担当 課長補佐) ”
八木 良次 東京都福祉保健局障害者施策推進部精神保健・医療課長
鍋坂 昌洋 警視庁生活安全部生活安全総務課管理官 (オブザーバー)
渡邊 俊悦 消防庁救急部救急医務課課長補佐 (オブザーバー)
西村 隆夫 メンタルケア協議会副理事長／にしむらクリニック院長
羽藤 邦利 メンタルケア協議会理事長／代々木の森診療所理事長
西村 由紀 メンタルケア協議会理事
宮川 智行 東京都福祉保健局保健政策部健康推進課自殺総合対策担当課長
矢島 寛希 東京都福祉保健局保健政策部健康推進課自殺総合対策担当 課長代理
村田 瑤子 東京都福祉保健局保健政策部健康推進課自殺総合対策担当

(以上 17 名)

<検討委員会>

第 1 回 令和 2 年 11 月 5 日 19:00～ 場所：東京都庁会議室

杉並区男女平等推進センター相談事業実施報告

1. 実施期間

令和2年4月1日～令和3年3月31日（事業開始は平成19年4月1日）

祝日及び年末年始を除く月～金曜日 相談時間：9時～17時

電話回線：3 面接室：1 相談員配置：月水木2名、火金3名

2. 相談実績

月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計
合計	135	180	142	108	108	134	167	125	111	94	103	138	1545
一般電話	40	47	60	60	70	87	100	67	58	51	61	80	781
一般来所	0	0	6	6	2	4	7	0	8	2	3	3	41
DV電話	74	97	48	34	23	27	39	40	28	34	28	30	502
DV来所	21	36	28	8	13	16	21	18	17	7	11	25	221
DVあり (再掲)	62	96	62	28	28	34	33	33	39	26	22	45	508

3. 相談員の数

従事者 9名（令和3年3月31日現在）

4. 研修会

相談員研修会①	令和2年8月23日
相談員研修会②（杉並のみ）	令和2年9月16日
相談員研修会③	令和3年2月11日
相談員全体研修会	令和2年8月（オンライン）

練馬区男女共同参画センター相談事業実施報告

1. 実施期間

令和2年4月1日～令和3年3月31日（事業開始は平成22年4月1日）

心の相談：年末年始を除く月～土曜日

総合相談：年末年始を除く毎日

相談時間

心の相談：祝日を除く月～土10～19時、祝日10～17時

総合相談：祝日を除く毎日9時～19時、祝日9～17時

相談員配置：各1名

2. 相談実績

月		4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計
総合 相談	電話	214	249	264	271	266	308	322	279	248	244	294	276	3235
	来所	4	0	2	6	3	6	1	9	4	2	2	3	42
心の 相談	電話	4	8	8	9	5	2	4	2	1	0	3	1	47
	来所	4	0	2	14	10	13	21	21	20	7	12	27	151
総計		226	257	276	300	284	329	348	311	273	253	311	307	3475

3. 相談員の数

従事者

15名（令和3年3月31日現在）

4. 研修会

相談員研修会①（練馬のみ）

令和2年5月17日

相談員研修会②

令和2年8月23日

相談員研修会③（練馬のみ）

令和2年10月25日

相談員研修会④

令和3年2月11日

相談員全体研修会

令和2年8月（オンライン）

川崎市こころの電話相談事業実施報告

1. 実施期間

令和2年4月1日～令和2年3月31日（事業開始は平成27年4月1日）

祝日年末年始を除く月～金曜日

相談時間

平日9～21時、

相談員配置：1名

2. 相談実績

月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計
相談件数	505	487	487	451	395	440	493	394	394	391	370	496	5303
再相談	293	255	339	304	286	319	351	298	291	289	280	369	3674
新規	207	232	148	147	109	121	142	96	103	102	90	130	1629

3. 相談員の数

従事者

12名（令和3年3月31日現在）

4. 研修会

川崎市精神保健福祉センター・川崎区区役所見学

令和2年9月3日

2. 事業の実施に関する事項

(1) 特定非営利活動に係わる事業

事業名	事業内容	事業日時	実施場所	従事者の人数	受益対象者の範囲及び人数	支出額
セミナー、研修会、講演会の開催	前年開催シンポジウムの報告書作成	令和2年4月～令和3年3月	事務局	1名		24,932
調査研究事業		令和2年4月～令和3年3月	事務局	3名	東京都医師会会員	202,842
インターネット・ウェブサイトなどによる情報提供	インターネット・ウェブサイトによる情報提供	常時	事務局	2名	精神科の保健医療福祉の関係者及び不特定の市民	14,528
	メーリングリスト	随時	事務局	1名	正会員及びその他の会員	インターネット・ウェブサイトによる情報提供の費用の中から支出
東京都委託事業	東京都精神科救急医療情報センター	通年（毎日）	東京都保健医療情報センター	電話相談員43名と事務局7名	都民	40,711,641
	東京夜間こころの電話相談	通年（毎日）	東京都保健医療情報センター	電話相談員34名と事務局5名	都民	23,692,850
	東京都自殺相談ダイヤル	通年（毎日）	東京都自殺相談ダイヤル相談室	電話相談員68名と事務局9名	都民	70,007,405

	東京都自殺未遂者対応連携支援事業	通年（毎日）	事務局	電話相談員 9 名と事務局 4 名	都民	15,276,289
	S N S 相談事業	通年（毎日）	事務局	電話相談員 58 名と事務局 4 名	都民	115,673,834
杉並区委託事業	杉並区男女平等推進センター相談事業	通年（土日祝及び年末年始除く）	杉並区役所	相談員 10 名と事務局 4 名	杉並区民	13,445,814
練馬区委託事業	練馬区男女共同参画センター相談事業	通年（年末年始を除く毎日）	練馬区男女共同参画センター	相談員 13 名と事務局 4 名	練馬区民	17,589,621
港区未遂者支援委託事業	港区いのちのサポート相談	通年（平日のみ）	事務局	相談員 7 名と事務局 4 名	港区民	2,772,361
港区委託事業	港区新型コロナウイルスのサポートダイヤル	令和 2 年 4 月 28 日～令和 3 年 3 月 31 日（平日のみ）	事務局	相談員 8 名と事務局 4 名	港区民	6,285,821
国立市委託事業	国立市夜間休日女性相談事業	通年（毎日）	事務局	相談員 8 名と事務局 4 名	国立市民	1,579,745
茨城県委託事業	茨城県精神科救急医療情報センター及び茨城県精神科救急相談事業	通年（木金土日祝）	事務局	相談員 21 名と事務局 4 名	茨城県民	15,052,697
山梨県委託事業	山梨県精神科救急医療情報センター	通年（毎日）	事務局	相談員 21 名と事務局 4 名	山梨県民	8,999,991

神奈川県委託事業	神奈川県新型コロナウイルス感染症こころのケア相談	令和2年5月20日～令和3年3月31日 (平日)	事務局	相談員10名と事務局3名	神奈川県民	13,409,845
川崎市委託事業	川崎市こころの電話相談	通年(平日のみ)	事務局	相談員10名と事務局4名	川崎市民	6,850,537
川崎市委託事業	川崎市ひきこもり地域支援センター運営	令和2年10月1日～令和3年3月31日(日曜除く)	川崎市ひきこもり地域支援センター	相談員8名と事務局4名	川崎市民	5,083,624
相模原市委託事業	相模原市こころの電話相談	令和2年10月1日～令和3年3月31日(年末年始除く)	事務局	相談員10名と事務局4名	相模原市民	2,575,728
その他	企業メンタルヘルス(ストレスチェック)		事務局	1名	企業3社	111,155

(2) 収益事業

収益事業は行わなかった。

議案第2号 令和2年度収支決算(案)並びに監査報告

活動計算書

[税込] (単位:円)

特定非営利活動法人メンタルケア協議会

自 令和2年 4月 1日 至 令和3年 3月31日

科目	金額	
【経常収益】		
【受取会費】		
正会員受取会費	740,000	
賛助会員受取会費	135,000	
正会員受取入会金	30,000	
賛助会員受取入会金	5,000	910,000
【受取寄付金】		
受取寄付金	84	
受取寄付金(報告書)	38,800	38,884
【受取助成金等】		
受取助成金	225,000	
受取補助金	993,111	1,218,111
【事業収益】		
事業収益		398,347,164
【その他収益】		
受取利息	2,059	
雑収益	808,415	810,474
経常収益 計		401,324,633
【経常費用】		
【事業費】		
(人件費)		
臨時雇賃金	233,138,008	
法定福利費	11,903,371	
福利厚生費	982,352	
人件費計	246,023,731	
(その他経費)		
業務委託費	110,385	
諸謝金	15,522,333	
印刷製本費	468,458	
会議費	313,785	
旅費交通費	12,325,935	
通信運搬費	2,833,324	
消耗品費	8,368,450	
事務費	37,659,059	
リース料 8%	322,908	
保険料	229,651	
書籍費	10,930	
租税公課	28,758,905	
研修費	2,120,795	
支払手数料	2,311,511	
雑費	1,981,100	
その他経費計	113,337,529	
事業費 計		359,361,260
【管理費】		
(人件費)		
給料手当	1,167,568	
法定福利費	36,295	
福利厚生費	27,410	
人件費計	1,231,273	
(その他経費)		
印刷製本費	7,225	
会議費	46,547	
旅費交通費	6,896	
通信運搬費	44,031	

議案第2号 令和2年度収支決算(案)並びに監査報告

活動計算書

特定非営利活動法人メンタルケア協議会		[税込] (単位: 円)	
		自 令和2年 4月 1日 至 令和3年 3月31日	
消耗品 費	11,670		
修繕 費	193,227		
水道光熱費	34,340		
賃借料	575,434		
保険料	9,569		
リース料 8%	11,028		
租税 公課	212,910		
支払手数料	83,202		
雑 費	64,310		
その他経費計	1,300,389		
管理費 計		2,531,662	
経常費用 計			361,892,922
当期経常増減額			39,431,711
【経常外収益】			
経常外収益 計			0
【経常外費用】			
経常外費用 計			0
税引前当期正味財産増減額			39,431,711
当期正味財産増減額			39,431,711
前期繰越正味財産額			91,703,778
次期繰越正味財産額			131,135,489

貸借対照表

特定非営利活動法人メンタルケア協議会
全事業所

[税込] (単位: 円)
令和3年 3月31日 現在

科目	金額	
《資産の部》		
【流動資産】		
(現金・預金)		
現金	228,951	
当座 預金ゆうちょ	255,000	
普通 預金	141,098,919	
現金・預金 計	141,582,870	
(有価証券)		
有価 証券	22,656	
有価証券 計	22,656	
(その他流動資産)		
前 払 金	441	
未収 収益	55,733,956	
その他流動資産 計	55,734,397	
流動資産合計		197,339,923
【固定資産】		
(有形固定資産)		
什器 備品	1	
有形固定資産 計	1	
(投資その他の資産)		
敷 金	12,317,560	
投資その他の資産 計	12,317,560	
固定資産合計		12,317,561
資産合計		209,657,484
《負債の部》		
【流動負債】		
未 払 金	77,328,550	
預 り 金	1,193,445	
流動負債合計		78,521,995
負債合計		78,521,995
《正味財産の部》		
前期繰越正味財産	91,703,778	
当期正味財産増減額	39,431,711	
正味財産合計		131,135,489
負債及び正味財産合計		209,657,484

令和2年度 計算書類の注記

特定非営利活動法人メンタルケア協議会

1. 重要な会計方針

計算書類の作成は、NPO法人会計基準（2010年7月20日 2017年12月12日最終改正 NPO法人会計基準協議会）によっています。

- (1) 固定資産の減価償却の方法
固定資産は定額法により減価償却しています。
- (2) 消費税等の会計処理
消費税は税込み方式により処理しています。

2. 事業別損益の状況

(単位：円)

科目	講演会事業： シンポジウム	都救急委託事 業	都夜間電話相 談事業	都自殺相談ダ イヤル事業	都自殺未遂者 対策事業	SNS相談事業	杉並委託事業	練馬委託事業
I 経常収益								
1. 受取会費								
2. 受取寄付金								
3. 受取助成金等								
4. 事業収益		45,155,110	26,221,961	77,495,710	16,962,225	127,358,606	14,999,914	19,534,790
5. その他収益								
経常収益計	0	45,155,110	26,221,961	77,495,710	16,962,225	127,358,606	14,999,914	19,534,790
II 経常費用								
(1) 人件費								
臨時雇賃金		28,850,303	16,417,954	40,562,290	6,717,360	76,477,643	9,252,280	14,137,193
法定福利費		1,917,358	340,181	2,331,102	1,973,771	2,947,991	1,395,028	166,336
福利厚生費		82,255	43,682	179,133	57,259	359,459	39,561	34,888
人件費計	0	30,849,916	16,801,817	43,072,525	8,748,390	79,785,093	10,686,869	14,338,417
(2) その他経費								
業務委託費								
諸謝金		1,309,813	1,405,252	3,520,547	1,903,907	4,188,501	196,725	209,360
印刷製本費		39,783	23,303	87,705	25,067	170,971	13,450	17,300
会議費		18,928	10,567	32,292	205,031	5,375	419	538
旅費交通費		1,928,212	1,601,633	3,152,040	721,554	2,364,736	413,653	311,188
通信運搬費	24,932	126,486	87,125	757,801	75,223	478,642	96,130	117,057
消耗品費		495,260	368,624	1,669,615	396,687	3,173,407	95,226	112,688
修繕費								
事務費		1,917,217	1,126,703	9,858,011	1,717,534	14,404,456	673,040	858,484
リース料8%		32,204	18,736	62,599	16,655	113,676	10,766	13,906
保険料		28,946	16,745	44,256	11,004	72,005	9,569	12,200
書籍費				440	1,780	6,710	1,000	1,000
租税公課		3,226,661	1,882,762	5,614,697	1,224,991	9,122,103	1,084,555	1,406,398
研修費		358,441	79,497	1,082,470	3,322	429,914	76,153	80,713
支払手数料		252,598	166,855	381,735	146,429	794,545	46,696	58,322
雑費		127,176	103,231	670,672	78,715	563,700	41,563	52,050
その他経費計	24,932	9,861,725	6,891,033	26,934,880	6,527,899	35,888,741	2,758,945	3,251,204
経常費用計	24,932	40,711,641	23,692,850	70,007,405	15,276,289	115,673,834	13,445,814	17,589,621
当期経常増減額	▲ 24,932	4,443,469	2,529,111	7,488,305	1,685,936	11,684,772	1,554,100	1,945,169

(単位：円)

科目	港区委託事業	国立市委託事業	港区コロナ相談委託事業	茨城県精神科救急事業	山梨県精神科救急事業	川崎市委託事業	神奈川県コロナ相談委託事業	相模原市こころ委託事業
I 経常収益								
1. 受取会費								
2. 受取寄付金								
3. 受取助成金等								
4. 事業収益	3,087,700	1,740,000	7,175,250	16,641,100	9,964,730	7,591,320	15,263,127	2,875,617
5. その他収益								
経常収益計	3,087,700	1,740,000	7,175,250	16,641,100	9,964,730	7,591,320	15,263,127	2,875,617
II 経常費用								
(1) 人件費								
臨時雇賃金	1,952,941	1,264,454	4,467,200	9,155,385	5,226,711	4,401,787	9,302,354	1,801,946
法定福利費	41,036	14,569	72,051	221,408	137,545	120,642	182,683	24,693
福利厚生費	8,971	2,848	16,509	50,270	31,178	23,674	44,210	5,454
人件費計	2,002,948	1,281,871	4,555,760	9,427,063	5,395,434	4,546,103	9,529,247	1,832,093
(2) その他経費								
業務委託費								
諸謝金	34,409	624	78,707	1,247,379	1,061,504	13,881	83,323	89,096
印刷製本費	4,689	1,620	7,847	24,913	15,485	11,858	20,584	2,575
会議費	148	50	249	784	488	8,620	633	83
旅費交通費	93,210	62,841	150,015	299,609	215,472	448,607	193,149	111,223
通信運搬費	12,509	6,124	23,396	467,291	43,353	33,633	236,472	28,027
消耗品費	33,828	11,721	144,232	297,289	228,768	246,650	368,447	18,172
修繕費								
事務費	331,653	80,473	725,194	1,851,055	1,155,638	865,021	1,685,701	261,592
リース料8%	2,888	1,227	4,081	16,317	10,219	7,656	10,228	1,128
保険料	1,675	957	1,196	10,286	6,220	4,784	9,808	
書籍費								
租税公課	219,136	123,489	519,633	1,201,031	727,204	548,761	1,105,235	205,085
研修費	598	332	398	3,122	1,993	1,462		
支払手数料	20,393	3,638	49,741	109,838	70,540	75,863	101,701	18,371
雑費	14,277	4,778	25,372	96,720	67,673	37,638	65,317	8,283
その他経費計	769,413	297,874	1,730,061	5,625,634	3,604,557	2,304,434	3,880,598	743,635
経常費用計	2,772,361	1,579,745	6,285,821	15,052,697	8,999,991	6,850,537	13,409,845	2,575,728
当期経常増減額	315,339	160,255	889,429	1,588,403	964,739	740,783	1,853,282	299,889

(単位：円)

科目	川崎市ひきこ もり委託事業	企業メンタル	調査研究委託 収事業	広報A・B	事業部門計	管理部門	合計
I 経常収益							
1. 受取会費					0	910,000	910,000
2. 受取寄付金					0	38,884	38,884
3. 受取助成金等					0	1,218,111	1,218,111
4. 事業収益	5,658,838	621,166			398,347,164		398,347,164
5. その他収益					0	810,474	810,474
経常収益計	5,658,838	621,166	0	0	398,347,164	2,977,469	401,324,633
II 経常費用							
(1) 人件費							
臨時雇賃金	3,150,207				233,138,008	1,167,568	234,305,576
法定福利費	16,977				11,903,371	36,295	11,939,666
福利厚生費	3,001				982,352	27,410	1,009,762
人件費計	3,170,185	0	0	0	246,023,731	1,231,273	247,255,004
(2) その他経費							
業務委託費		110,385			110,385		110,385
諸謝金	179,305				15,522,333		15,522,333
印刷製本費	1,308				468,458	7,225	475,683
会議費	27,569		2,011		313,785	46,547	360,332
旅費交通費	257,281		1,512		12,325,935	6,896	12,332,831
通信運搬費	51,048		153,547	14,528	2,833,324	44,031	2,877,355
消耗品費	707,836				8,368,450	11,670	8,380,120
修繕費					0	193,227	193,227
事務費	147,287				37,659,059	609,774	38,268,833
リース料8%	622				322,908	11,028	333,936
保険料					229,651	9,569	239,220
書籍費					10,930		10,930
租税公課	501,612		45,552		28,758,905	212,910	28,971,815
研修費	2,380				2,120,795		2,120,795
支払手数料	13,256	770	220		2,311,511	83,202	2,394,713
雑費	23,935				1,981,100	64,310	2,045,410
その他経費計	1,913,439	111,155	202,842	14,528	113,337,529	1,300,389	114,637,918
経常費用計	5,083,624	111,155	202,842	14,528	359,361,260	2,531,662	361,892,922
当期経常増減額	575,214	510,011	▲ 202,842	▲ 14,528	38,985,904	445,807	39,431,711

3. 用途等が制約された寄附金等の内訳
 用途等が制約された寄附金等の内訳（正味財産の増減及び残高の状況）はありません。
 当法人の正味財産は 131,135,489円ですが、そのうち用途が制約された財産はありません。

4. 固定資産の増減内訳

(単位：円)

科目	期首取得価額	取得	減少	期末取得価額	減価償却累計額	期末帳簿価額
有形固定資産						
什器備品						
サーバー						
(ML110G7)	255,150	0	0	255,150	255,149	1
投資その他の資産						
敷金	5,887,960	6,429,600	0	12,317,560	0	12,317,560
合計	6,143,110	6,429,600	0	12,572,710	255,149	12,317,561

財 産 目 録

特定非営利活動法人メンタルケア協議会
全事業所

[税込] (単位：円)
令和3年 3月31日 現在

科目	金額		
《資産の部》			
【流動資産】			
(現金・預金)			
現金	228,951		
当座 預金ゆうちょ	255,000		
普通 預金	141,098,919		
みずほ	(140,504,758)		
三菱UFJ	(262,786)		
三井住友	(331,375)		
現金・預金 計	141,582,870		
(有価証券)			
有価 証券	22,656		
有価証券 計	22,656		
(その他流動資産)			
前 払 金	441		
未収 収益	55,733,956		
その他流動資産 計	55,734,397		
流動資産合計		197,339,923	
【固定資産】			
(有形固定資産)			
什器 備品	1		
有形固定資産 計	1		
(投資その他の資産)			
敷 金	12,317,560		
投資その他の資産 計	12,317,560		
固定資産合計		12,317,561	
資産合計			209,657,484
《負債の部》			
【流動負債】			
未 払 金	77,328,550		
預 り 金	1,193,445		
所得税預り	(729,974)		
住民税預り	(224,400)		
謝金所得税預り	(134,571)		
預り金	(104,500)		
流動負債合計		78,521,995	
負債合計			78,521,995
正味財産			131,135,489

監査報告書

特定非営利活動法人 メンタルケア協議会
理事長 羽藤 邦利 殿

令和2年度（令和2年4月1日～令和3年3月31日）における会計および会計以外の業務を監査した結果、適正に処理されていることを確認し報告する。

令和3年 5月22日

特定非営利活動法人 メンタルケア協議会

監事

田中雅明 

議案第 3 号 令和 3 年度事業計画及び予算（案）

令和 2 年度事業計画案（令和 3 年 4 月 1 日～令和 4 年 3 月 31 日）

1. 令和 3 度の事業の概要

メンタルケア協議会は、平成 14 年 7 月に東京都より精神科救急医療情報センターの業務を受託して以来、東京都夜間こころの電話、東京都自殺相談ダイヤル（こころといのちのホットライン）、東京都自殺未遂者支援地域連携事業（こころといのちのサポートネット）、東京都 SNS を活用した自殺相談、茨城県と山梨県の休日深夜の精神科救急医療情報センター、山梨県の精神科救急医療相談窓口、杉並区、練馬区の女性相談と DV 防止対策、港区自殺未遂支援事業、川崎市や相模原市の心の電話相談などの事業を行っています。

今年度は、新たに東京都教育庁 LINE を活用した教育相談、千葉県自殺未遂者支援、川崎市ひきこもり地域支援センターが加わります。

また、どの事業も新型コロナウイルス感染症の影響で相談需要の増加するとともに、深刻なケースが増えていることから、相談体制の強化が求められています。また、単年度で終了すると見込まれていたコロナウイルスに特化した事業も、感染症の流行が終了しないことから今年度も引き続き取り組んでいく予定です。

また、令和 3 年 6 月からは、厚生労働省の新型コロナウイルス感染症に対応した自殺防止対策事業補助金を申請し、「

令和 3 年度に行う主な事業は下記のとおりです。

① 東京都精神科救急医療情報センター

平成 14 年 7 月より東京都から受託している「東京都精神科救急医療情報センター」の業務を継続して行う。相談員の配置の他、全体研修会、自由参加型研修、運営委員会、現場指導、個別指導を行う。事業実績のまとめと、マニュアルの改訂を行う。

② 茨城県精神科救急医療情報センター（夜間休日）及び茨城県救急医療相談

平成 26 年 1 月より茨城県から受託している「茨城県精神科救急医療情報センター（茨城県精神科救急ダイヤル）」は、金曜日 17 時～翌朝 8：30、土日祝 8：30～翌朝 8：30、木曜日 17 時～22 時を請け負っている。月～水曜日の 17～22 時は県の直営で実施されている。医療機関、救急隊、警察などから相談を受けている。

平成 31 年 4 月 27 日より、これまでの救急ダイヤル窓口に加え、一般県民向けの「茨城県精神科救急医療相談事業」が立ち上がった。これまでは土日祝の 8：30～翌日 8：30 までの実施であったが、令和 3 年 6 月 1 日より、月～金の 17：00～22：00 にも拡大して実施することとなった。

今年度は、茨城県の精神科病院見学や精神保健福祉センター相談員との合同研修を企画する。

③ 山梨県精神科救急医療情報センター（夜間休日）

平成 26 年 11 月より山梨県から受託している「山梨県精神科救急医療情報センター（山梨県精神科救急受診相談センター）」は、県立北病院が昼間を受け持ち、夜間休日をメンタルケア協議会が受け持っている。今年度もこれまで同様の予定である。

茨城県・山梨県ともに、相談員の研修会は東京都精神科救急情報センターと一緒に実施する。また、茨城県・山梨県のセンター業務のために、メンタルケア協議会の協力医師に

よるスーパーバイザーをオンコールで依頼し、相談の質を担保する。

④ 東京夜間こころの電話相談事業

平成 16 年 4 月より東京都から受託している「東京夜間こころの電話相談」事業を継続して行う。相談員の配置の他、全体研修会、事例検討会、自由参加型研修、運営委員会、個別指導、シニア相談員資格試験などを行う。自殺相談ダイヤルと合同の事例検討会を通じて、より幅の広い対応を学んでいただき、相談員の資質の向上に努める。

⑤ 東京都自殺相談ダイヤル

平成 22 年度より東京都から受託している「東京都自殺相談ダイヤル」事業を継続して行う。令和 2 年 12 月 10 日より、相談場所が移転し、さらに令和 3 年 4 月 1 日から東京都 SNS 自殺相談事業と一体化して運営されることになった。

また、令和 2 年度の体制強化に続き、令和 3 年 7 月 20 日から深夜勤務を現行 3 名から 4 名へ、相談開始時間を 14 時から 12 時に前倒しすることなどが決まっている。

こころの電話相談と同様に、相談員の配置の他、全体研修会、事例検討会、自由参加型研修、運営委員会、現場指導、シニア相談員資格試験などを行う。また、常時必要な時にオンコールによるスーパーバイズを行う。

平成 21 年度から行っている「自殺防止のための電話相談技能研修」は、年度末に 1 回実施し、次年度の相談員の養成と、現任相談員の技能を高める。

東京都自殺未遂者支援こころといのちのサポートネットと連携を取りながら、より役立つ相談を行っていく。

⑥ 東京都自殺未遂者対応連携支援事業（こころといのちのサポートネット）

平成 26 年度より受託している「東京都自殺未遂者連携支援事業」を引き続き受託する。専門の相談員を配置し、他機関と連携することで自殺未遂者をはじめとする自殺ハイリスク者の支援にあたる。

相談員研修の一環として、関係機関へ事業説明等のための講師派遣を行う。

自殺未遂者支援の実態と課題について、得られた知見を発信していく。

⑦ 東京都 SNS 自殺相談事業（相談ほっと LINE@東京）

平成 30 年度 9 月 10 日より受託している「東京都業」を引き続き受託する。これまでは、17～22 時の間 5 回線、9 月と 3 月の特別期間は 15～22 時 7 回線であったが、令和 2 年 7 月以降、特別期間以外も 3 回線のみ 15 時から開いている。令和 3 年 7 月 20 日からさらに体制強化され、15～23 時（22 時半受付終了）に延長される。17～21 時半は 7 回線、それ以外の時間帯は 3 回線、特別期間は 15 時から 7 回線となる。

相談時間中、1 名のスーパーバイザーがついて指導を行う。

SNS で受ける相談としての研修を年 2 回実施する。相談員には、原則としてこころの電話相談や自殺相談ダイヤルを兼務し電話相談研修も一緒に受けてもらい、一般的な相談対応の基本や自殺防止のための技能も習得していただく。

令和 3 年 4 月 1 日から、自殺相談ダイヤルと事業が一体化し、電話と SNS を組み合わせることで相談を行っていくことに加え、こころといのちのサポートネットとも連携する。

⑧ 東京都教育庁 LINE を活用した教育相談運営（新規）

令和3年4月1日～令和4年3月31日までの予定で受託した。6月30日までは9～23時（22時半受付終了）、7月1日以降は土日祝9～23時（22時半受付終了）、平日16～23時（22時半受付終了）の予定。通常は5回線、長期休みの明け時間帯については10回線となる。

⑨ 千葉県自殺未遂者支援事業（新規）

令和3年4月1日より、千葉県より自殺未遂者支援事業を受託することになった。これまでは県の直営にて行っていた事業であるが、専門性の高さを評価されて受託に至った。県内の救急医療機関からの依頼を受ける。千葉県の社会資源や地域事情を勉強し、交流を深めながら行っていく予定である。

⑩ 杉並区立男女平等推進センター相談事業

平成19年4月より杉並区から受託している「杉並区立男女平等推進センター相談事業」を継続して行う。年々増えている面接相談に対応するため、毎日12時前から終了時間（17:15）まで、3人体制を取るようになった。全体研修会、事例検討会、自由参加型研修、運営委員会は今までどおりに開催する。また、相談員はこころの電話相談または自殺相談ダイヤルを兼務することを義務付け、電話相談のノウハウや幅広い対応について学んでいただく。

⑪ 練馬区立男女共同参画センター相談事業

平成22年度より練馬区から受託している練馬区男女共同参画センターにおける「心の相談」事業を引き続き行う。また、同センターの「総合相談」及び「DV相談」も一部担当する。事業内容の変更はない。

相談員は、全体研修会、事例検討会、自由参加型研修、運営委員会の他、継続相談についての報告を義務づけられており、ひとつひとつのケースへきめ細かなスーパーバイズ体制を取れるように努める。また、相談員はこころの電話相談または自殺相談ダイヤルを兼務することを義務付け、電話相談のノウハウや幅広い対応について学んでいただく。

⑫ 「川崎市ひきこもり地域支援センター運営」委託事業（新規）

令和2年10月1日～令和8年3月31日までの予定で川崎市より受託した。川崎市精神保健福祉センターが直営で行っていた事業であるが、令和3年4月から新たなセンターが設置される。昨年度はセンター設置の準備を行ってきたが、今年度からケースや事業を引き継いで、直接的に支援を開始する。センターの開設は、月・火・水・金・土 10～19時の予定で、ひきこもり状態にある対象者や家族の相談や支援にあたる。また、川崎市内の引きこもり支援を行っている団体等のネットワーク推進も行う。

メンタルケア協議会に協力する医師を中心に、スーパーバイズ体制を充実して行う。

⑬ 川崎市こころの電話相談

平成27年度から川崎市精神保健福祉センターより受託している「こころの相談」事業を今年度も引き続き継続する。これまでは平日の9～21時、1回線であったが、令和3年6月1日より平日は2回線、土日祝は1回線、9～21時（年末年始のみ9～17時）相談電話を事務所への転送にて請け負う。

⑭ 相模原市こころのホットライン

令和2年10月1日から相模原市精神保健福祉センターより受託している自殺予防電話「こころのホットライン」事業を今年度も引き続き継続する。年末年始を除く17～22時、1回線の相談を事務所への転送にて請け負う。

⑮ 港区未遂者支援事業（港区いのちのサポート相談）

平成27年8月から港区より受託している港区未遂者支援事業を今年度も引き続き継続する。平日の9時～17時、相談を請け負う。相談員の研修や担当事例のスーパーバイズ体制は、東京都自殺未遂者対応連携支援事業と同様に行う。

⑯ 品川区未遂者支援事業（新規）

令和3年8月から品川区より受託予定であるが、予算が確定していないことから、予算には編成されていない。港区と同様の事業内容を求められている。

⑰ 国立市夜間休日女性相談

平成30年5月3日から、国立市より新たに夜間休日の電話による女性相談事業を受託した。令和2年度は、月・水・金：19：00～22：00、土日祝：17：00～22：00である。

これに加え、令和3年8月から、市役所内にて、DV電話相談を受ける相談員を派遣することを求められているが、詳細は未定である。

⑱ 港区新型コロナこころのサポートダイヤル

新型コロナウイルスの流行により、保健所の電話相談が増えていることから、新型コロナウイルスのこころの問題に限定した電話相談事業を受託する。令和2年4月28日～7月31日に平日9～17時、2回線で受ける予定である。

⑲ 神奈川県新型コロナウイルス感染症等こころのケア電話相談（一部新規）

神奈川県内の新型コロナウイルスの感染陽性者で、自宅や宿泊施設において療養している方を対象とした電話相談として、令和2年5月20日～令和3年3月31日、4回線ではじまった事業である。

今年度は、令和3年4月1日～令和3年9月30日までの予定で、下記のとおり行う。

軽症者向けこころの電話相談（1回線）平日13時00分～17時00分（休日を除く）

医療従事者向けこころの電話相談（2回線）平日13時00分～21時00分

（最終受付20時45分）

⑳ 公益社団法人全国老人保健施設協会「コロナ・ココロの相談事業」（新規）

令和3年4月1日～令和4年3月31日の予定で、電話、メール、SNSにて相談を受ける。相談受付時間は下記のとおりである。

火曜日 17時00分から21時00分（受付締切20時45分）

金曜日 17時00分から21時00分（受付締切20時45分）

日曜日 13時00分から17時00分（受付締切16時45分）

21 セミナー、研修、講演会事業の開催

令和 2 年度は開催を見送った第 21 回シンポジウムであるが、オンラインを組み合わせながら令和 3 年 12 月に実施したい。

22 企業のメンタルヘルスの推進のための企画

ストレスチェック等のサービスを行う。職域の自殺対策を視野に入れた支援を行っていききたい。

23 調査研究事業

厚生労働省新型コロナウイルス感染症に対応した自殺防止対策事業補助金を申請し、「電話相談、SNS 相談、自殺未遂者支援等の自殺対策事業を効果的に行うための事業構築コンサルティング及び相談対応に対するスーパーバイズ事業」を行う。

全国の自治体にアンケートを実施し、現在の自殺対策事業の実施方法を調査するとともに、コンサルティングを必要とする自治体や事業を選定する。これまでメンタルケア協議会が培ってきた相談事業の運営や相談対応のノウハウを提供するとともに、自殺対策相談事業のあり方について、提言を行っていききたい。

24 インターネット・ウェブサイト、会誌「JAM通信」、メーリングリスト

メンタルケア協議会のインターネット・ウェブサイトを充実させ、精神保健医療福祉の関係者に、いっそう役立つものにして行く。メーリングリストにより会員の間で情報共有を図る。

紙面のJAM通信については、内容や配信方法に工夫を加えて再開する予定である。

2. 事業の実施に関する事項

(1) 特定非営利活動に係わる事業

事業名	事業内容	事業予定日 時	実施予定場 所	従事者の 予定人数	受益対象者 の範囲及び 予定人数	支出見込額
都道府県委託事業	東京都精神科救急医療情報センター	通年（毎日）	東京都保健医療情報センター	電話相談員 43 名と事務局員 7 名	都民	45,975,025
	茨城県精神科救急医療情報センター深夜休日相談及び茨城県精神科救急相談事業	通年（木金土日祝）	事務局	電話相談員 21 名と事務局員 4 名	茨城県民	16,023,700
	山梨県精神科救急医療情報センター深夜休日相談	通年（毎日）	事務局	電話相談員 21 名と事務局員 4 名	山梨県民	9,993,344
	東京夜間こころの電話相談	通年（毎日）	東京都保健医療情報センター	電話相談員 34 名と事務局員 5 名	都民	26,540,405
	東京都自殺相談ダイヤル及びSNS自殺相談	通年（毎日）	事務局	電話相談員 112 名と事務局員 10 名	都民	209,139,111
	東京都自殺未遂者連携支援	通年（毎日）	事務局	相談員 13 名と事務局員 4 名	都民	16,962,225
	LINEを活用した教育相談事業	通年（毎日）	事務局	相談員 52 名と事務局員 5 名	都民	80,461,903
	神奈川県新型コロナウイルス感染症等こころのケア電話相談	令和3年4月1日から令和3年9月30日（平日）	事務局	相談員 10 名と事務局員 3 名	神奈川県内の新型コロナウイルス陽性による待機者	4,494,286

	千葉県自殺未遂者連携支援	通年(平日のみ)	事務局	相談員 12名と事務局員 4名	千葉県民	10,109,000
市区町村委託事業	杉並区立男女平等推進センター相談事業	通年(毎月曜日及び年末年始を除く)	杉並区立男女平等推進センター	相談員 9名と事務局員 4名	杉並区民	14,994,182
	練馬区立男女共同参画センター「心の相談」事業	通年(年末年始を除く毎日)	練馬区男女共同参画センター	相談員 15名と事務局員 4名	練馬区民	19,794,610
	国立市夜間休日女性相談事業	通年(毎日)		相談員 8名と事務局員 4名	国立市民	1,720,125
	川崎市こころの電話相談	通年(平日のみ)	事務局	相談員 20名と事務局員 4名	川崎市民	7,730,114
	川崎市ひきこもり地域支援センター運営事業	通年(日曜除く)	川崎市ひきこもり地域支援センター	相談員 10名と事務局員 4名	川崎市民	57,813,005
	港区未遂者支援委託事業(港区いのちのサポート相談)	通年(平日のみ)	事務局	相談員 11名と事務局員 4名	港区民	3,149,300
	港区新型コロナこころのサポートダイヤル	令和3年4月1日～令和4年3月31日(平日のみ)	事務局	相談員 8名と事務局員 4名	港区民	7,838,877
	相模原市こころの電話相談	令和3年4月1日～令和4年3月31日(年末年始	事務局	相談員 9名と事務局員 4名	相模原市民	5,954,488

		を除く毎日)				
その他委託事業	公益社団法人全国老人保健施設協会「コロナ・ココロの相談事業」	通年(火・金・日)	事務局	相談員 5名、事務員 2名	全国老人保健施設協会に所属する介護スタッフ	4,950,000
セミナー、研修会、講演会の開催	第21回シンポジウム	12月6日又は13日	オンライン	事務局 10名	関東甲信越地域の精神科保健医療関係者一般	3,000,000
	企業メンタルヘルスを推進するための企画	通年		2名	3社	300,000
調査研究事業	新型コロナウイルス感染症に対応した自殺防止対策事業	令和3年6月～令和4年3月	事務局	10名	精神保健医療福祉関係者一般	3,537,000
広報・情報提供事業	「JAM通信」の発行	年回程度	事務局	2名	正会員及びその他の会員	0
	メーリングリスト	随時	事務局	1名	正会員及びその他の会員	インターネット・ウェブサイトによる情報提供の費用の中から支出
	インターネット・ウェブサイトによる情報提供	常時	事務局	2名	精神科の保健医療福祉の関係者及び不特定の市民	50,000

(2) 収益事業

収益事業は行わない

収支予算書(案)
令和3年4月1日から令和4年3月31日まで

(単位:円)

科 目	予 算 額	前 年 度 予 算 額	増 減
【収入の部】			
【受取会費】			
正会員受取会費	1,000,000	1,000,000	0
賛助会員受取会費	200,000	200,000	0
正会員受取入会金	100,000	100,000	0
賛助会員受取入会金	50,000	50,000	0
受取会費 計	1,350,000	1,350,000	0
【受取寄付金】			
受取寄付金	1,500,000	1,500,000	0
受取寄付金(報告書)	150,000	150,000	0
受取寄付金 計	1,650,000	1,650,000	0
【受取助成金等】			
受取補助金(東精協)	1,000,000	1,000,000	0
受取補助金(厚生労働省)	3,537,000	0	3,537,000
受取助成金等 計	4,537,000	1,000,000	3,537,000
【事業収益】			
講演会事業1 シンポジウム	1,000,000	1,000,000	0
東京都救急委託事業	45,125,025	45,155,110	△ 30,085
東京都電話相談委託事業	26,540,405	26,221,961	318,444
東京都自殺相談委託事業	209,139,111	68,326,428	140,812,683
東京都未遂者支援委託事業	16,962,225	16,962,225	0
東京都SNS相談委託事業	80,461,903	109,822,648	△ 29,360,745
杉並区女性相談委託事業	14,994,182	14,999,914	△ 5,732
練馬区女性相談委託事業	19,794,610	19,427,162	367,448
港区未遂者支援委託事業	3,149,300	3,087,700	61,600
国立市女性相談委託事業	1,720,125	1,740,000	△ 19,875
港区新型コロナ相談委託事業	7,838,877	7,175,250	663,627
茨城県救急委託事業	16,023,700	15,951,100	72,600
山梨県救急委託事業	9,993,344	9,964,730	28,614
神奈川県新型コロナ相談委託事業	4,494,286	15,263,127	△ 10,768,841
川崎市こころの相談委託事業	7,730,114	7,591,320	138,794
川崎市ひきこもり地域支援センター運営事	57,813,005	5,658,838	52,154,167
相模原市こころの相談委託事業	5,954,488	2,875,617	3,078,871
千葉県自殺未遂者支援委託事業	10,109,000	0	10,109,000
全老健新型コロナ相談事業	4,950,000	0	4,950,000
企業メンタル	300,000	300,000	0
調査研究委託事業	0	1,000,000	△ 1,000,000
事業収益 計	544,093,700	372,523,130	171,570,570
【その他収益】			
雑 収 益	1,000,000	1,000,000	0
その他収益 計	1,000,000	1,000,000	0
当期収入合計(A)	552,630,700	377,523,130	175,107,570
前期繰越収支差額	131,135,489	91,703,778	39,431,711
収入合計(B)	683,766,189	469,226,908	214,539,281
【支出の部】			
【受取助成金等事業費】			
厚生労働省補助金事業 (人件費)			
賃金	1,300,000	0	1,300,000
人件費計	1,300,000	0	1,300,000
(その他経費)			
諸謝金	585,000	0	585,000
旅費	830,000	0	830,000
消耗品費	42,500	0	42,500
印刷製本費	106,000	0	106,000
雑役務費	16,500	0	16,500
通信運搬費	81,000	0	81,000
会議費	6,000	0	6,000
借料及び損料	130,000	0	130,000
委託費	440,000	0	440,000
その他経費計	2,237,000	0	2,237,000
受取助成金等事業費 計	3,537,000	0	3,537,000
【事業費】			

科 目	予 算 額	前 年 度 予 算 額	増 減
講演会事業1 シンポジウム			
(人件費)			
臨時雇賃金	80,000	80,000	0
人件費計	80,000	80,000	0
(その他経費)			
講演会場費	500,000	500,000	0
諸 謝 金	300,000	300,000	0
印刷製本費	800,000	700,000	100,000
会 議 費	30,000	30,000	0
旅費交通費	80,000	80,000	0
通信運搬費	950,000	718,000	232,000
消耗品 費	100,000	100,000	0
租税 公課	150,000	150,000	0
支払手数料	2,000	2,000	0
雑 費	8,000	8,000	0
その他経費計	2,920,000	2,588,000	332,000
事業費 計	3,000,000	2,668,000	332,000
広報事業:インターネットによる情報提供			
(その他経費)			
通信運搬費	50,000	50,000	0
その他経費計	50,000	50,000	0
事業費 計	50,000	50,000	0
広報事業:JAM通信発行			
(その他経費)			
印刷製本費	0	0	0
通信運搬費	0	0	0
消耗品 費	0	0	0
その他経費計	0	0	0
事業費 計	0	0	0
東京都救急委託事業			
(人件費)			
臨時雇賃金	30,261,000	30,261,000	0
法定福利費	1,700,000	1,700,000	0
福利厚生費	120,000	120,000	0
人件費計	32,081,000	32,081,000	0
(その他経費)			
諸 謝 金	2,850,000	2,500,000	350,000
印刷製本費	250,000	250,000	0
会 議 費	125,000	125,000	0
旅費交通費	2,500,000	2,000,000	500,000
通信運搬費	250,000	250,000	0
消耗品 費	273,025	272,110	915
事 務 費	3,258,000	4,289,000	△ 1,031,000
リース料 8%	48,000	48,000	0
保 險 料	30,000	30,000	0
書 籍 費	20,000	20,000	0
租税 公課	3,300,000	3,300,000	0
研 修 費	300,000	300,000	0
支払手数料	370,000	370,000	0
雑 費	320,000	320,000	0
その他経費計	13,894,025	14,074,110	△ 180,085
事業費 計	45,975,025	46,155,110	△ 180,085
東京都電話相談委託事業			
(人件費)			
臨時雇賃金	17,053,000	17,053,000	0
法定福利費	450,000	450,000	0
福利厚生費	80,000	80,000	0
人件費計	17,583,000	17,583,000	0
(その他経費)			
諸 謝 金	1,000,000	1,000,000	0
印刷製本費	190,000	190,000	0
会 議 費	30,000	30,000	0
旅費交通費	1,750,000	1,750,000	0
通信運搬費	160,000	160,000	0
消耗品 費	325,405	324,961	444
事 務 費	3,095,000	2,777,000	318,000
リース料 8%	27,000	27,000	0
保 險 料	20,000	20,000	0
書 籍 費	10,000	10,000	0
租税 公課	1,850,000	1,850,000	0

科 目	予 算 額	前 年 度 予 算 額	増 減
研 修 費	120,000	120,000	0
支払手数料	200,000	200,000	0
雑 費	180,000	180,000	0
その他経費計	8,957,405	8,638,961	318,444
事業費 計	26,540,405	26,221,961	318,444
東京都自殺相談委託事業 (人件費)			
臨時雇賃金	166,700,000	41,438,000	125,262,000
法定福利費	3,000,000	2,200,000	800,000
福利厚生費	250,000	250,000	0
人件費計	169,950,000	43,888,000	126,062,000
(その他経費)			
諸 謝 金	4,500,000	3,500,000	1,000,000
印刷製本費	350,000	350,000	0
会 議 費	80,000	80,000	0
旅費交通費	3,500,000	3,500,000	0
通信運搬費	450,000	450,000	0
消耗品 費	1,359,111	891,428	467,683
事 務 費	7,055,000	8,072,000	△ 1,017,000
リース料 8%	65,000	65,000	0
保 険 料	50,000	50,000	0
書 籍 費	30,000	30,000	0
租税 公課	18,000,000	4,700,000	13,300,000
研 修 費	2,500,000	1,500,000	1,000,000
支払手数料	500,000	500,000	0
雑 費	750,000	750,000	0
その他経費計	39,189,111	24,438,428	14,750,683
事業費 計	209,139,111	68,326,428	140,812,683
東京都未遂者支援委託事業 (人件費)			
臨時雇賃金	8,118,000	8,118,000	0
法定福利費	2,000,000	2,000,000	0
福利厚生費	50,000	50,000	0
人件費計	10,168,000	10,168,000	0
(その他経費)			
諸 謝 金	1,600,000	1,600,000	0
印刷製本費	280,000	280,000	0
会 議 費	150,000	150,000	0
旅費交通費	900,000	900,000	0
通信運搬費	200,000	200,000	0
消耗品 費	288,225	288,225	0
事 務 費	1,982,000	1,982,000	0
リース料 8%	14,000	14,000	0
保 険 料	20,000	20,000	0
書 籍 費	30,000	30,000	0
租税 公課	1,080,000	1,080,000	0
研 修 費	50,000	50,000	0
支払手数料	80,000	80,000	0
雑 費	120,000	120,000	0
その他経費計	6,794,225	6,794,225	0
事業費 計	16,962,225	16,962,225	0
東京都SNS相談委託事業 (人件費)			
臨時雇賃金	56,050,000	74,629,000	△ 18,579,000
法定福利費	1,500,000	3,300,000	△ 1,800,000
福利厚生費	200,000	200,000	0
人件費計	57,750,000	78,129,000	△ 20,379,000
(その他経費)			
諸 謝 金	4,500,000	4,500,000	0
印刷製本費	600,000	600,000	0
会 議 費	200,000	200,000	0
旅費交通費	2,800,000	2,800,000	0
通信運搬費	500,000	500,000	0
消耗品 費	1,109,903	1,182,648	△ 72,745
事 務 費	5,182,000	11,691,000	△ 6,509,000
リース料 8%	90,000	90,000	0
保 険 料	50,000	50,000	0
書 籍 費	80,000	80,000	0
租税 公課	6,000,000	8,400,000	△ 2,400,000
研 修 費	500,000	500,000	0

科 目	予 算 額	前 年 度 予 算 額	増 減
支払手数料	500,000	500,000	0
雑 費	600,000	600,000	0
その他経費計	22,711,903	31,693,648	△ 8,981,745
事業費 計	80,461,903	109,822,648	△ 29,360,745
杉並区女性相談委託事業 (人件費)			
臨時雇賃金	9,392,000	9,392,000	0
法定福利費	1,500,000	1,500,000	0
福利厚生費	70,000	70,000	0
人件費計	10,962,000	10,962,000	0
(その他経費)			
諸 謝 金	250,000	250,000	0
印刷製本費	80,000	80,000	0
会 議 費	20,000	20,000	0
旅費交通費	500,000	500,000	0
通信運搬費	115,000	115,000	0
消耗品 費	156,182	589,914	△ 433,732
事 務 費	1,468,000	1,040,000	428,000
リース料 8%	23,000	23,000	0
保 険 料	10,000	10,000	0
書 籍 費	10,000	10,000	0
租税 公課	1,130,000	1,130,000	0
研 修 費	50,000	50,000	0
支払手数料	120,000	120,000	0
雑 費	100,000	100,000	0
その他経費計	4,032,182	4,037,914	△ 5,732
事業費 計	14,994,182	14,999,914	△ 5,732
練馬区女性相談委託事業 (人件費)			
臨時雇賃金	13,600,000	13,600,000	0
法定福利費	400,000	400,000	0
福利厚生費	70,000	70,000	0
人件費計	14,070,000	14,070,000	0
(その他経費)			
諸 謝 金	300,000	300,000	0
印刷製本費	140,000	140,000	0
会 議 費	20,000	20,000	0
旅費交通費	775,000	775,000	0
通信運搬費	130,000	130,000	0
消耗品 費	316,610	166,162	150,448
事 務 費	2,219,000	2,002,000	217,000
リース料 8%	29,000	29,000	0
保 険 料	10,000	10,000	0
書 籍 費	10,000	10,000	0
租税 公課	1,450,000	1,450,000	0
研 修 費	50,000	50,000	0
支払手数料	145,000	145,000	0
雑 費	130,000	130,000	0
その他経費計	5,724,610	5,357,162	367,448
事業費 計	19,794,610	19,427,162	367,448
港区未遂者支援委託事業 (人件費)			
臨時雇賃金	1,800,000	1,952,000	△ 152,000
法定福利費	150,000	50,000	100,000
福利厚生費	30,000	10,000	20,000
人件費計	1,980,000	2,012,000	△ 32,000
(その他経費)			
諸 謝 金	60,000	50,000	10,000
印刷製本費	50,000	50,000	0
会 議 費	10,000	10,000	0
旅費交通費	245,000	245,000	0
通信運搬費	30,000	30,000	0
消耗品 費	218,300	64,700	153,600
事 務 費	220,000	338,000	△ 118,000
リース料 8%	6,000	6,000	0
保 険 料	5,000	5,000	0
書 籍 費	10,000	10,000	0
租税 公課	250,000	202,000	48,000
研 修 費	20,000	20,000	0
支払手数料	15,000	15,000	0

科 目	予 算 額	前 年 度 予 算 額	増 減
雑 費	30,000	30,000	0
その他経費計	1,169,300	1,075,700	93,600
事業費 計	3,149,300	3,087,700	61,600
国立市女性相談委託事業 (人件費)			
臨時雇賃金	1,124,000	1,124,000	0
法定福利費	40,000	40,000	0
福利厚生費	10,000	10,000	0
人件費計	1,174,000	1,174,000	0
(その他経費)			
諸 謝 金	20,000	20,000	0
印刷製本費	35,000	35,000	0
会 議 費	10,000	10,000	0
旅費交通費	60,000	60,000	0
通信運搬費	30,000	30,000	0
消耗品 費	61,125	47,000	14,125
事 務 費	132,000	166,000	△ 34,000
リース料 8%	4,000	4,000	0
保 險 料	5,000	5,000	0
書 籍 費	10,000	10,000	0
租税 公課	119,000	119,000	0
研 修 費	20,000	20,000	0
支払手数料	10,000	10,000	0
雑 費	30,000	30,000	0
その他経費計	546,125	566,000	△ 19,875
事業費 計	1,720,125	1,740,000	△ 19,875
港区新型コロナ相談委託事業 (人件費)			
臨時雇賃金	4,925,000	4,925,000	0
法定福利費	120,000	120,000	0
福利厚生費	25,000	25,000	0
人件費計	5,070,000	5,070,000	0
(その他経費)			
諸 謝 金	50,000	50,000	0
印刷製本費	70,000	70,000	0
会 議 費	10,000	10,000	0
旅費交通費	350,000	350,000	0
通信運搬費	60,000	60,000	0
消耗品 費	133,877	333,250	△ 199,373
事 務 費	1,328,000	465,000	863,000
リース料 8%	7,000	7,000	0
保 險 料	10,000	10,000	0
書 籍 費	10,000	10,000	0
租税 公課	550,000	550,000	0
研 修 費	70,000	70,000	0
支払手数料	50,000	50,000	0
雑 費	70,000	70,000	0
その他経費計	2,768,877	2,105,250	663,627
事業費 計	7,838,877	7,175,250	663,627
茨城県救急委託事業 (人件費)			
臨時雇賃金	10,310,000	10,310,000	0
法定福利費	300,000	300,000	0
福利厚生費	40,000	40,000	0
人件費計	10,650,000	10,650,000	0
(その他経費)			
諸 謝 金	1,500,000	1,500,000	0
印刷製本費	80,000	80,000	0
会 議 費	20,000	20,000	0
旅費交通費	350,000	350,000	0
通信運搬費	400,000	400,000	0
消耗品 費	163,100	163,100	0
事 務 費	1,362,600	1,290,000	72,600
リース料 8%	18,000	18,000	0
保 險 料	10,000	10,000	0
書 籍 費	10,000	10,000	0
租税 公課	1,130,000	1,130,000	0
研 修 費	100,000	100,000	0
支払手数料	130,000	130,000	0
雑 費	100,000	100,000	0

科 目	予 算 額	前 年 度 予 算 額	増 減
その他経費計	5,373,700	5,301,100	72,600
事業費 計	16,023,700	15,951,100	72,600
山梨県救急委託事業			
(人件費)			
臨時雇賃金	6,187,000	6,187,000	0
法定福利費	130,000	130,000	0
福利厚生費	35,000	35,000	0
人件費計	6,352,000	6,352,000	0
(その他経費)			
諸 謝 金	1,200,000	1,200,000	0
印刷製本費	60,000	60,000	0
会 議 費	10,000	10,000	0
旅費交通費	240,000	240,000	0
通信運搬費	80,000	80,000	0
消耗品 費	153,344	124,730	28,614
事 務 費	953,000	953,000	0
リース料 8%	15,000	15,000	0
保 険 料	5,000	5,000	0
書 籍 費	10,000	10,000	0
租税 公課	670,000	670,000	0
研 修 費	60,000	60,000	0
支払手数料	100,000	100,000	0
雑 費	85,000	85,000	0
その他経費計	3,641,344	3,612,730	28,614
事業費 計	9,993,344	9,964,730	28,614
神奈川県新型コロナウイルス相談委託事業			
(人件費)			
臨時雇賃金	2,430,000	10,918,000	△ 8,488,000
法定福利費	100,000	300,000	△ 200,000
福利厚生費	40,000	40,000	0
人件費計	2,570,000	11,258,000	△ 8,688,000
(その他経費)			
諸 謝 金	120,000	120,000	0
印刷製本費	80,000	80,000	0
会 議 費	20,000	20,000	0
旅費交通費	300,000	300,000	0
通信運搬費	150,000	400,000	△ 250,000
消耗品 費	211,286	642,127	△ 430,841
事 務 費	323,000	823,000	△ 500,000
リース料 8%	10,000	10,000	0
保 険 料	10,000	10,000	0
書 籍 費	10,000	10,000	0
租税 公課	300,000	1,200,000	△ 900,000
研 修 費	170,000	170,000	0
支払手数料	140,000	140,000	0
雑 費	80,000	80,000	0
その他経費計	1,924,286	4,005,127	△ 2,080,841
事業費 計	4,494,286	15,263,127	△ 10,768,841
千葉未遂者支援委託業務			
(人件費)			
臨時雇賃金	7,579,000	0	7,579,000
法定福利費	130,000	0	130,000
福利厚生費	40,000	0	40,000
人件費計	7,749,000	0	7,749,000
(その他経費)			
諸 謝 金	300,000	0	300,000
印刷製本費	80,000	0	80,000
会 議 費	20,000	0	20,000
旅費交通費	300,000	0	300,000
通信運搬費	150,000	0	150,000
消耗品 費	350,000	0	350,000
事 務 費	550,000	0	550,000
リース料 8%	10,000	0	10,000
保 険 料	10,000	0	10,000
書 籍 費	10,000	0	10,000
租税 公課	300,000	0	300,000
研 修 費	100,000	0	100,000
支払手数料	80,000	0	80,000
雑 費	100,000	0	100,000
その他経費計	2,360,000	0	2,360,000

科 目	予 算 額	前 年 度 予 算 額	増 減
事業費計	10,109,000	0	10,109,000
川崎市こころの相談委託事業			
(人件費)			
臨時雇賃金	5,099,000	5,099,000	0
法定福利費	220,000	220,000	0
福利厚生費	25,000	25,000	0
人件費計	5,344,000	5,344,000	0
(その他経費)			
諸謝金	50,000	50,000	0
印刷製本費	60,000	60,000	0
会議費	10,000	10,000	0
旅費交通費	390,000	390,000	0
通信運搬費	60,000	60,000	0
消耗品費	168,114	167,320	794
事務費	857,000	719,000	138,000
リース料 8%	8,000	8,000	0
保険料	10,000	10,000	0
書籍費	10,000	10,000	0
租税公課	563,000	563,000	0
研修費	50,000	50,000	0
支払手数料	80,000	80,000	0
雑費	70,000	70,000	0
その他経費計	2,386,114	2,247,320	138,794
事業費計	7,730,114	7,591,320	138,794
相模原市こころの相談委託事業			
(人件費)			
臨時雇賃金	4,452,000	1,840,000	2,612,000
法定福利費	50,000	50,000	0
福利厚生費	10,000	10,000	0
人件費計	4,512,000	1,900,000	2,612,000
(その他経費)			
諸謝金	50,000	50,000	0
印刷製本費	50,000	50,000	0
会議費	10,000	10,000	0
旅費交通費	180,000	180,000	0
通信運搬費	30,000	30,000	0
消耗品費	227,488	58,617	168,871
事務費	230,000	280,000	△ 50,000
リース料 8%	5,000	5,000	0
保険料	5,000	5,000	0
書籍費	10,000	10,000	0
租税公課	550,000	202,000	348,000
研修費	50,000	50,000	0
支払手数料	15,000	15,000	0
雑費	30,000	30,000	0
その他経費計	1,442,488	975,617	466,871
事業費計	5,954,488	2,875,617	3,078,871
川崎ひきこもり地域支援			
(人件費)			
臨時雇賃金	37,400,000	3,420,000	33,980,000
法定福利費	5,000,000	400,000	4,600,000
福利厚生費	200,000	30,000	170,000
人件費計	42,600,000	3,850,000	38,750,000
(その他経費)			
諸謝金	2,550,000	50,000	2,500,000
印刷製本費	80,000	80,000	0
会議費	20,000	20,000	0
旅費交通費	3,500,000	300,000	3,200,000
通信運搬費	80,000	80,000	0
消耗品費	308,005	73,838	234,167
事務費	3,400,000	530,000	2,870,000
リース料 8%	5,000	5,000	0
保険料	10,000	10,000	0
書籍費	10,000	10,000	0
租税公課	5,000,000	400,000	4,600,000
研修費	150,000	150,000	0
支払手数料	40,000	40,000	0
雑費	60,000	60,000	0
その他経費計	15,213,005	1,808,838	13,404,167
事業費計	57,813,005	5,658,838	52,154,167

科 目	予 算 額	前 年 度 予 算 額	増 減
企業メンタル			
(その他経費)			
業務委託費	285,000	285,000	0
通信運搬費	10,000	10,000	0
支払手数料	5,000	5,000	0
その他経費計	300,000	300,000	0
事業費 計	300,000	300,000	0
調査研究委託事業			
(人件費)			
臨時雇賃金	0	700,000	△ 700,000
人件費計	0	700,000	△ 700,000
(その他経費)			
印刷製本費	0	60,000	△ 60,000
旅費交通費	0	73,000	△ 73,000
通信運搬費	0	85,000	△ 85,000
消耗品 費	0	10,000	△ 10,000
租税 公課	0	67,000	△ 67,000
支払手数料	0	5,000	△ 5,000
その他経費計	0	300,000	△ 300,000
事業費 計	0	1,000,000	△ 1,000,000
全老健新型コロナ相談事業			
(人件費)			
臨時雇賃金	2,550,000		2,550,000
法定福利費	110,000		110,000
福利厚生費	50,000		50,000
人件費計	2,710,000	0	2,710,000
(その他経費)			
諸 謝 金	140,000		140,000
印刷製本費	90,000		90,000
会 議 費	30,000		30,000
旅費交通費	310,000		310,000
通信運搬費	170,000		170,000
消耗品 費	220,000		220,000
事 務 費	340,000		340,000
リース料 8%	150,000		150,000
保 険 料	10,000		10,000
書 籍 費	10,000		10,000
租税 公課	330,000		330,000
研 修 費	190,000		190,000
支払手数料	150,000		150,000
雑 費	100,000		100,000
その他経費計	2,240,000	0	2,240,000
事業費 計	4,950,000	0	4,950,000
各事業費合計	546,993,700	375,241,130	171,752,570
【管理費】			
(人件費)			
給料 手当	620,000	620,000	0
法定福利費	60,000	60,000	0
福利厚生費	30,000	30,000	0
人件費計	710,000	710,000	0
(その他経費)			
印刷製本費	12,000	12,000	0
会 議 費	200,000	200,000	0
旅費交通費	20,000	20,000	0
通信運搬費	56,000	56,000	0
水道光熱費	60,000	60,000	0
賃 借 料	800,000	780,000	20,000
保 険 料	7,000	7,000	0
リース料 8%	20,000	20,000	0
租税 公課	68,000	68,000	0
支払手数料	7,000	7,000	0
雑 費	140,000	342,000	△ 202,000
その他経費計	1,390,000	1,572,000	△ 182,000
管理費 計	2,100,000	2,282,000	△ 182,000
当期支出合計(C)	552,630,700	377,523,130	175,107,570
当期収支差額(A)-(C)	0	0	0
次期繰越収支差額(B)-(C)	131,135,489	91,703,778	39,431,711

議案第4号 役員改選の件

1. 新理事・監事案

	役名	(フリガナ) 氏名		役名	(フリガナ) 氏名
1	理事	(アライ スミコ) 荒井 澄子	13	理事	(ニシムラ ユキ) 西村 由紀
2	理事	(イカギ アタル) 稲垣 中	14	理事	(ハウ ケントシ) 羽藤 邦利
3	理事	(イワシ サトル) 岩下 覚	15	理事	(ヒラカワ ジュンイチ) 平川 淳一
4	理事	(オホシロ タカシ) 大下 隆司	16	理事	(ヒラカワ ヒロユキ) 平川 博之
5	理事	(カワセ ツネオ) 川瀬 典夫	17	理事	(ヤマモト ケンイチ) 山本 健一
6	理事	(クニヨシ キヨコ) 國吉 浄子	18	理事	(シロウ マサヒコ) 紫藤 昌彦
7	理事	(コシカワ ヒロキ) 越川 裕樹	19	理事	(ホリジ ヨウ アヤ) 北條 彩
8	理事	(ササキ ハジメ) 佐々木 一	20	理事	(モリノ ヨシオ) 森野 嘉郎
9	理事	(シライシ ヒロミ) 白石 弘巳	21	理事	(ハツトリ マリコ) 服部 万里子
10	理事	(ナイウ タケシ) 内藤 武	22	理事 (新規)	(オホカミ ナチコ) 大神 那智子
11	理事	(ナガセ テルヨシ) 長瀬 輝誼	23	監事	(タカ マサキ) 田中 雅明
12	理事	(ニシムラ タカオ) 西村 隆夫			

2. その他の役員

1	特別 顧問	(ウジマ サダノブ) 牛島 定信	6	顧問	(イオ トモヒコ) 恵 智彦
2	特別 顧問	(カシマ ハルオ) 鹿島 晴雄	7	顧問	(ハナカ ヒデト) 花岡 秀人
3	特別 顧問	(ホヅミ ノボル) 穂積 登	8	顧問	(タカ テツジロウ) 田中 哲治郎
4	顧問	(イオ トモヒコ) 恵 智彦	9	顧問 (新規)	(ホシ アキテル) 星 昭輝
5	顧問	(ウチダ テルオ) 内田 晃雄			